



基督教  
靈實協會  
HAVEN  
OF HOPE  
CHRISTIAN SERVICE

以愛心服事關懷 | With Love, We Serve and Care

郵票

MARCH 2010 ISSUE 1

# 寧養院園地

「行奇事的  
神蹟」



## 前言

基督教靈實協會於2006年11月開辦靈實寧養院(簡稱「寧養院」)，以為體弱長者、長期癌症病友及晚期整合醫療和靈性照顧的全人照顧。透過優質的善寧醫護團隊、完善的設施及靜幽的環境，讓院友在面對死亡時，得到適切的醫治、有尊嚴的照顧和心靈的安寧。寧養院實踐「用愛擁抱晚晴」的理念，除住院服務外，亦提供暫托及家居護理服務。寧養院共有50張病床，由開展服務至今已為400人次提供服務。

「寧養院園地」是寧養院首份定期出版刊物，將會以季度形式跟大家分享寧養院的近況，如您對「寧養院園地」有什麼意見，歡迎隨時與我們聯絡。感謝您們對寧養院服務一直的關心和支持！

# 院長的話

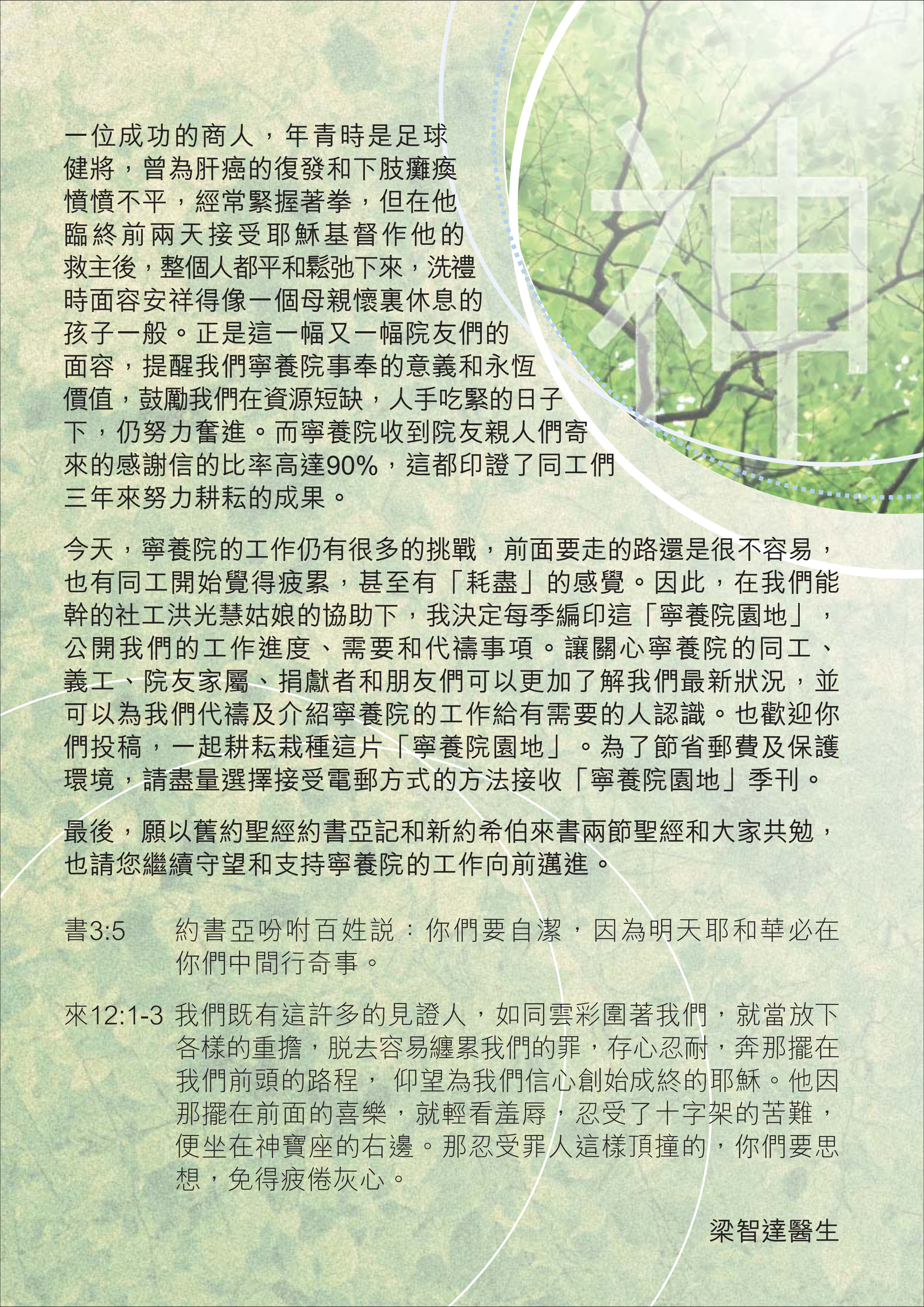
## 行奇事的神

靈實寧養院的工作在七年前已開始禱告和籌劃。在2006年11月，即三年多前正式開始投入服務。到現在已漸見規模。除了住院照顧外、門診、家居護理及復康服務均運作暢順，而院友的類別亦由起初大部份是晚期癌症者演變成為多元化，包括中風、帕金森症、認知機能衰退、腎衰竭，甚至是手術後短期康復和暫託服務(Respite Care)的長者。

寧養院的設施和服務模式在香港是一個新的嘗試。在這一段日子裏，我們經歷了天父上帝奇妙的開路、保守和供應。正如聖經以賽亞書四十三章十九節神的話：「看哪，我要做一件新事；如今要發現，你們豈不知道嗎？我必在曠野開道路，在沙漠開江河。」我們信靠的真是一位使無變為有、行奇事的神。祂為寧養院的服事開了通達的道路，很多人看來無法勝過的困難，在神的保守帶領下，都奇妙地解決了。在此，我們要舉起救恩的杯，稱謝耶和華我們神的名。

寧養院的服務理念是「用愛擁抱晚晴」，透過同工們專業、愛心和細緻的關懷，幫助「人與神相遇」、「心靈得醫治」。在這三年多的時間，我們陪伴接近四百個院友走完他們地上生命最後的一程，安慰、鼓勵他們和支持他們摯愛的家人，與他們一起歡笑和流淚，一同禱告與交託。往往在人能力的盡頭時，神的恩典和憐憫更顯得完全。我記得一位年青護士病人不堪腹部巨大的腫瘤折磨，試圖割脈自殺後，我們的團隊勇敢地繼續承擔照顧她的決定，也記得三位院友和他們的配偶在院舍一起洗禮的喜樂，一位只有四十多歲，但前列腺癌已轉移到脊骨的院友，雖然是初信主，剛洗禮，卻滿有喜樂地推着輪椅，四圍向其他院友作見證。還有





一位成功的商人，年青時是足球健將，曾為肝癌的復發和下肢癱瘓憤憤不平，經常緊握著拳，但在他臨終前兩天接受耶穌基督作他的救主後，整個人都平和鬆弛下來，洗禮時面容安祥得像一個母親懷裏休息的孩子一般。正是這一幅又一幅院友們的面容，提醒我們寧養院事奉的意義和永恆價值，鼓勵我們在資源短缺，人手吃緊的日子下，仍努力奮進。而寧養院收到院友親人們寄來的感謝信的比率高達90%，這都印證了同工們三年來努力耕耘的成果。

今天，寧養院的工作仍有很多的挑戰，前面要走的路還是很不容易，也有同工開始覺得疲累，甚至有「耗盡」的感覺。因此，在我們能幹的社工洪光慧姑娘的協助下，我決定每季編印這「寧養院園地」，公開我們的工作進度、需要和代禱事項。讓關心寧養院的同工、義工、院友家屬、捐獻者和朋友們可以更加了解我們最新狀況，並可以為我們代禱及介紹寧養院的工作給有需要的人認識。也歡迎你們投稿，一起耕耘栽種這片「寧養院園地」。為了節省郵費及保護環境，請盡量選擇接受電郵方式的方法接收「寧養院園地」季刊。

最後，願以舊約聖經約書亞記和新約希伯來書兩節聖經和大家共勉，也請您繼續守望和支持寧養院的工作向前邁進。

書3:5 約書亞吩咐百姓說：你們要自潔，因為明天耶和華必在你們中間行奇事。

來12:1-3 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。

梁智達醫生



# 歡樂時光

本院為了同工的福利，每年會有兩次賣物會。籌到的金額全用於同工福利，例如：生日會、生日禮物、時果、同工活動等...



本院於二零零九年十二月獲得「卓越安健院舍」殊榮



二零零九年十二月是本院三週年紀念，更是天台花園的感恩典禮！





每星期也會為院友安排外出活動，希望他們能與外界保持聯繫。



於12月24日本院有傳光活動，一邊唱歌一邊為院友祝福。院友們非常高興！



為了令院友在物理治療期間增添樂趣，更會在治療期間「搞搞新意思」，一齊開開心心做PT！





「你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮，一天的難處一天當就夠了」。

(太6:32b-34)



## 每月靈糧

有人認為一個知足的貧窮人是一個真正富有的人；相反，一個不知足的富有人卻是一個貧窮人。因此，缺乏與富有很難作一個定義，有些人以為有三餐一宿就沒有

缺乏；有些人則以為要住豪宅、食得豐富、有娛樂享受才算得上沒有缺乏。今日，在社會中，我們都會憂慮缺乏、擔心將來。有人理性地計算退休後仍想保持現有的生活質素所需之金額以作準備時，竟發現是一個嚇人的數字。因此，如果我們經常為將來、為明天憂慮，仍未到明天，就被嚇死了！然而，正所謂「人無遠慮，必有近憂」如何才做到不為明天憂慮呢？

聖經告訴我們，天父一創造天地萬物的神是無所不知的，祂明白我們的需要，祂亦愛我們，祂不會看見我們缺乏而不供應我們。這個應許給我們很大的保證，那就是神必定供應我們一切的需要。因此，人所要做的，就是遵行祂旨意，行神所喜悅的路，幹神所喜悅的事，每天帶著一顆信靠主而活的心，這樣才不會為明天憂慮。明天要憂慮的事，當然並非只在物質上，這段文同時亦提醒我們將人生一切的困難、苦惱、挫折、前途交託給神，我們只擔當今天要擔當的，明天的事，由神去預備吧！

今日，你正面對缺乏嗎？請先檢視自己真的缺乏，還是「貪得無厭」，如果你真的缺乏，神一定會供應你的，不要懼，只管信靠祂吧！行在神旨意的人，必不缺乏。



# 越過幽谷的比翼鳥

2008年中，醫生證實郭太患了「膠質瘤」-腦癌，癌病嚴重影響她的四肢活動能力，日常生活，完全不能自顧。雖然明知前面的路途並不平坦，但郭先生斷不會就此放棄另一半。他鼓起勇氣，決意跟郭太一起打這一仗，一起越過幽谷。

「2009年初，太太接受電療後，連續4至5個月嚴重氣促，胸腹脹翳，身心飽受折騰。我只能不停用雙手替她按摩，讓她的痛苦短暫紓緩。」郭先生說那段日子非常難過。

「提到認識靈實機構的服務，並且留下了良好的印象，我要從1994年說起。當年父親得了癌病，入住靈實醫院接受善終服務，平安地返了天家；其後在2007年，我們有機會開始和靈實合作服侍有需要的人。」郭先生懷著感恩的心繼續說：「2009年，就在我們感到最無助的時候，感謝天父，祂差遣天使建議太太接受靈實寧養院的服務。這樣，她得到了專業、優質的照料，我也有時間喘息一下。」

「那天寧養院的院牧和護士長到戶替我檢查，她們用心的服務使我感動；真沒想到，我所受的苦，她們竟能身同感受！檢查後，護士長安排我到寧養院見醫生。診斷後，醫生為我處方藥物，服過藥，我的氣促止住了。」郭太憶述。

郭氏夫婦表示寧養院是理想的療養地方，那裡環境清靜優恬，設備先進，既齊全又舒適，處處為病人設想。最重要的是負責行政的或是前線服務的，包括：醫生、護士、院牧、社工、專職治療專家和團隊、庶務員、以至義工，每人都懷著熱烘的心，以「用愛擁抱晚晴」的理念去關顧病人和家屬。

「舉例說，院牧關顧我們的心性和靈性健康，不時替我們禱告、排解愁煩，讓我們在主裡得到平安。太太沮喪時，更得牧師的鼓勵。他曾說過：『你正在養病期間，待慢慢康復了，便能好榮耀神啊！』



到療治，靈性更得到救贖；她是在住院期間主動要求受洗的。」郭先生欣慰地說。

「我們要再三感激臨床心理治療專家。他是個很好的聆聽者，他關心我們的情緒，引導我們分析、解決問題，指引我們如何在苦難中同行，給我們鼓勵和支持。在他那裡，我們找到信任和盼望。」郭生說著，郭太就在旁附和。

「時至今日，我一方面定期到腫瘤中心覆診，同時又回寧養院接受物理治療和職業治療，我的情況也一天比一天進步。從前我雙腳無力，要坐輪椅；吞嚥困難，經過他們悉心治療後，現在我可以間中不坐輪椅，由家人陪伴上街走走、吃頓飯；至於吞嚥的問題，也已經大有進步了。雖然「瘤」仍然存在，但我不會放棄，也不會辜負寧養院所有工作人員和家人的鼓勵。我會過好每一天，享受每一天。最近，我回來接受物理治療的時候，周到、體貼、懇勤的院舍員工們都說我面色好了，人也開朗了。」郭太面上綻放著笑容。

「她確實是有了改變。偶然我表現不安，她反會勸解我。每天晚上她都會催促我為她禱告，透過禱告我們將一切交託神掌管。我十分感恩太太得到寧養院以及主診醫生陳達明醫生的照顧，有這麼多天使同行，我們也開朗了。寧養院不單為病人帶來福祉，也讓家屬找到了庇蔭。我和太太能跟「她」遇上，感恩的同時，更希望把這美善的服務宣揚，讓有需要的人也能認識和接受「她」非一般的療養服務，即使在困厄中也能「活得好」。



# 靈實寧養院

(2009年1月至12月服務統計)

服務項目	服務使用者人次
心靈關顧	2085
哀傷輔導	193
栽培	125
院友崇拜	546
決志	10
洗禮人數	9
入院人數	134
出院人數	65
死亡人數	68
家訪	228
家居護理服務	59



致沈醫生、院牧、各護士及護理員：  
 謝謝各位在少玲住院期間之悉心照顧及愛護，使她在人生旅途最後階段中，也得到心靈的安慰及祝福。  
 我們衷心感激，並為你們送上祝福。  
 祝各位身體健康及生活愉快。  
 家人 敬上  
 DEC 2009



感  
謝  
信

致靈實醫院/康養院三樓全體醫士、護士及護理人員：  
 谢谢你们給予我父親高尔芬的照顧及年恆。  
 "You made a difference!"  
 我及我的孩子都很感激。  
 We are Janet Goffman for all that You has done. God bless!  
 We appreciate your care and support for my grandpa!!  
 Sincerely,  
 Samuel  
 DEC 2009

