



基督教
靈實
協會
HAVEN
OF HOPE
CHRISTIAN SERVICE

1	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	Permit No. 3170
---	--	-----------------------

以愛心服事關懷 | With Love, We Serve and Care

December 2011 ISSUE 8

寧養院園地

為愛而生

網上流傳一個片段：一名年僅五歲的韓國小女孩，一臉天真稚氣，在鏡頭前自彈自唱，現場的觀眾、評審員無不感動落淚，不單是為小女孩的才華，更是為她的生命。原來小女孩生來瞎眼，遭親生父母所棄，後得養父母的照顧，並發現她音樂的才華，曲子只要聽過一次便能彈奏出來。小女孩充滿信心地唱出“你是為愛而生”（或譯作“你是為了接受主愛被揀選的人”），成為很多人的鼓勵，這片段的點閱次數已超過二千萬次。

是的，每個人都是為愛而生，上帝照祂的形象造男造女，賜福他們(創世記1:27-28)，甚至在我們還在母腹的時候，神已覆庇我們(詩篇139:13-14)，這就是神的愛；也是寧養院服事的理念：「用愛擁抱晚晴」，表達對生命的一份尊重，對身體衰殘，已到生命日暮黃昏的院友不離不棄的全人生命晚期照顧，「因為主曾說：我總不撇下你，也不丟棄你」(希伯來書13:5)。

五年前，寧養院本著「以基督為中心」的服務精神，開始投入服務。路，不容易走，卻一步一步走過了，當中深深經歷神的恩典。藉著與院友和家人們的相遇、相知、相交，以生命影響生命，讓服事者及被服事者，彼此建立，得著更豐盛的生命。更感恩的是不少院友在他/她們地上人生最後一程時，認識主耶穌基督，得著永生的盼望和喜樂。就如“你是為愛而生”其中的歌詞：「創世之前，開始的神那豐盛的慈愛，藉著我們的相遇，結出了果子。在這世界上，因著你寶貴的存在，真是帶給我們極大無比的喜樂」。

二千多年前，主耶穌也是為愛而生，為了成就神的愛，為了救贖你和我！
「道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。」(約翰福音1:14)「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」(羅馬書5:8)

願你在這個普世歡騰的日子，接受救主耶穌基督豐盛的慈愛，經歷不一樣的人生！

祝聖誕快樂，新年蒙福！

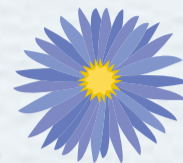
梁智達 醫生

用愛擁抱晚晴



陳佩清 護士長

2011年11月對靈實寧養院是一個特別的月份，因為院舍是在2006年11月28日開始投入服務，至今踏進第五個年頭，我心裡充滿感恩，因為在這裡工作，最大的收獲是學習如何實踐「愛」。



在這裡我見到人間有愛。妻子忽然聽聞丈夫死訊，哭成淚人，我見到她，也忍不住流淚，來一個擁抱的慰問。當她安靜下來，回想丈夫最後的日子寧養院，雖然患晚期癌症，病情嚴重，有氣管造口，鼻飼喉管和身體虛弱，但也能站起來，學習行路，到花園散步，與家人相聚，見到他的笑容和滿足，我也感到安慰。



又見到一位姐姐照顧骨瘦如柴的弟弟，日夜陪伴，不時含淚望天，我們陪伴她，教她怎樣照顧弟弟。看見他的徵狀受到控制，面帶笑容和感謝的眼神，家人和同事也感到安慰。我還唱了一首詩歌給他，告訴他將來在天家相遇時再一起唱歌，他面帶笑容，用輕柔的聲音對我說「謝謝」，對我來說，也是一個鼓勵。

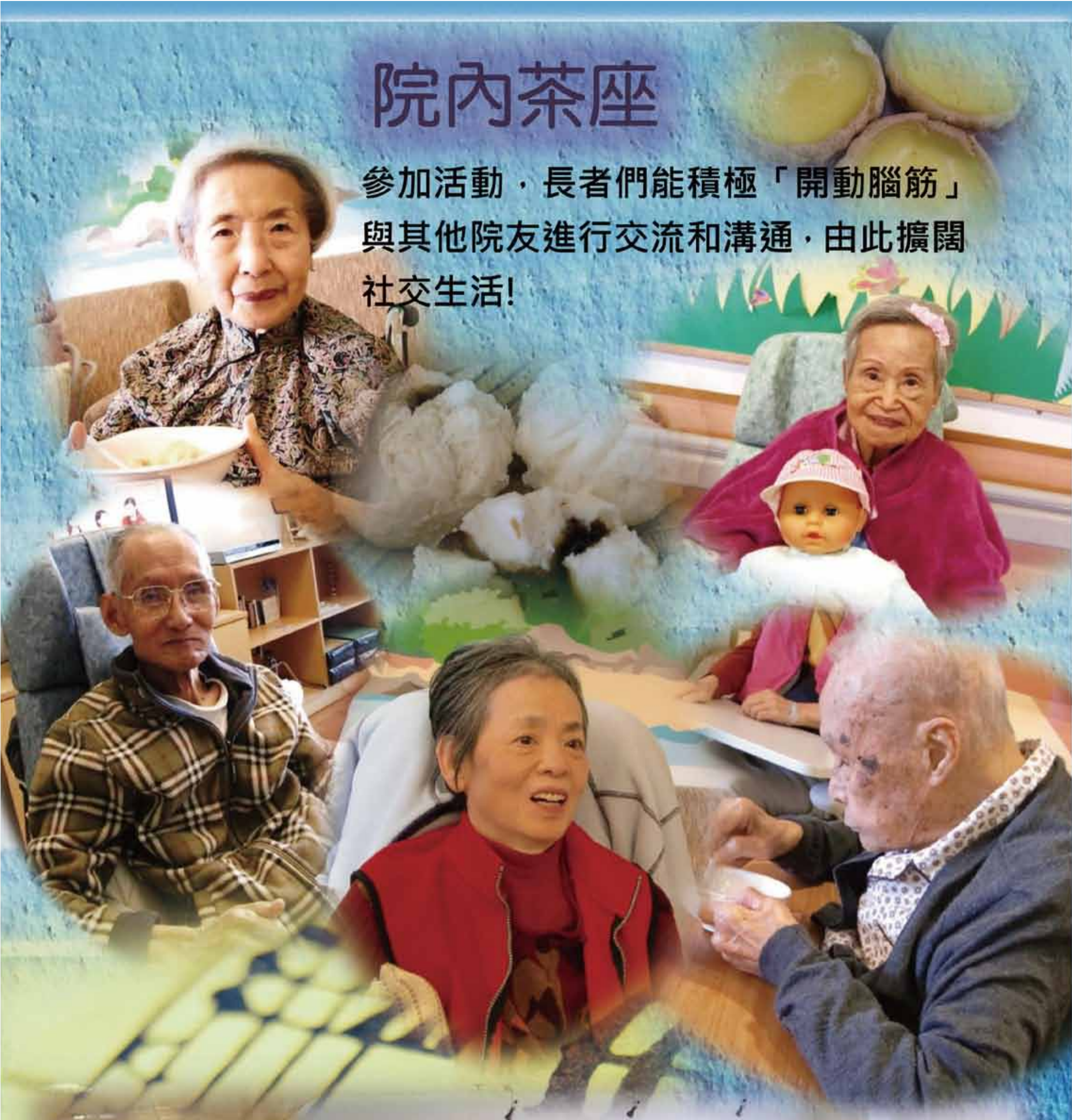
也有一個叔叔面帶愁容，我問他有甚麼可以幫忙，他告訴我，他想站立小便，不想用尿片。我安慰他，身體軟弱便要學習用尿片了。他表示自己可以應付，我嘗試再評估他的健康狀況，並幫助他站立在床邊用尿壺小便，他成功了，且很滿足。他還告訴我對人生的一些看法，說將來死後要到太空了，我回應不是這樣。我問他，如果有天堂，他想去嗎？他說「想」！我為他禱告後便離去，讓他休息。想不到，當他兒孫到來探訪時，叔叔邀請他們為他禱告。翌日院牧探訪，向他講解如何得永生，他最後決志信主，實在感恩。

在照顧病人和家屬的過程中，自己有很多體驗是筆墨難以形容的。我知道「**四全**」照顧：「**全隊**」同事，上上下下「**全心全意**」地陪伴晚晴病人走畢「**全程**」，並為病人和家屬提供「**全人**」（身、心、社、靈）的照顧。雖然不容易，但當凡事以「**愛**」為出發點，就能實踐「**用愛擁抱晚晴**」。

「愛是恆久忍耐、又有恩慈。愛是不嫉妒、愛是不自誇、不張狂、不作害羞的事、不求自己的益處、不輕易發怒、不計算人的惡、不喜歡不義、只喜歡真理。凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐。愛是永不止息。」
(林前13: 4-8)

院內茶座

參加活動，長者們能積極「開動腦筋」
與其他院友進行交流和溝通，由此擴闊
社交生活!



尖沙咀潮人生命堂報佳音

生活快拍



回顧 2011 年!

寧養院「生活快拍」頒獎禮現正開始 !!! 登登登登.....



最溫馨大獎



最專注大獎



最具活力大獎



最有型大獎



最熱鬧大獎



最具創意大獎

當我遇上香薰治療按摩

黃華娟 (前院友姚惠芳女兒)

曾在寧養院內看到一份香薰治療按摩的通告，我讀畢後就隨手放下，沒放在心上，因為我認為香薰按摩只是美容的一種，且是昂貴而不著邊際的有錢人玩意。

2010年中，因著所認識的一些病友情況轉差，加上患有腦退化症的媽媽正接受晚期照顧，我開始思想：當人生走到最後階段，每天都面對身體痛楚時，病人的親友到底可以做什麼，使他們得到真正的幫助？

感謝神給我一個提醒——觸摸。身體的觸摸是其中一種表達關心、鼓勵、安慰的方法。說話，病者未必能聽到，縱使聽到，也可能要聽多次，但也不能紓緩病者的痛楚。究竟怎樣做既可表達關心，又有紓緩的作用？一個偶然的機會下，我聽到已離任的鄺院牧提醒，可以考慮香薰治療按摩。

就是這樣，我找回那份通告，再細讀其中的介紹。一家人便決定讓卧床多年，身不由己的媽媽接受香薰治療按摩。

從媽媽患上腦退化症至今，我們都抱著一個想法：“**做可以做的**”。我們不能阻止，也無法醫好媽媽的病，卻可以讓她活得有尊嚴和舒服一點。每次我們探望她時，都會用心地為她按摩。只是，每次觸摸她的手腳或面部時，她的面容、四肢都會抽緊，可能是因為緊張，也可能是鮮有接觸而出現過敏反應，更可能是因為痛楚。但無論如何，也要為她做一點點！

去年八月，我們得到香薰治療師何姑娘的幫忙，先為媽媽作每週兩次的治療，其後因進展理想而轉為每週一次。何姑娘每次都為媽媽調較合適的香薰油。我在旁陪伴著，看到她由最初四肢、面部緊張，到現在當其他家人來探訪並觸摸她時，她再沒有緊張了。而且她更會張開她那平日緊閉的雙眼，像是要告訴我她感到很舒服；看到她每次接受按摩後的熟睡、手腳的鬆弛，使我們一家更肯定香薰治療按摩的方法。

在媽媽接受香薰治療按摩的期間，我也開始學習香薰治療，加深對此的認識，發現原來有很多人都像我以前一樣，對香薰治療有所誤解。然而，除了媽媽，我的安人也因著我這「初哥」的有限按摩，解決了每晚因腳痛不能入睡，因間中抽筋影響日常走路的問題，我就更肯定香薰治療按摩有著一定的紓緩功效。

媽媽在晚期照顧中，能接受香薰治療按摩的服侍，實在使我們感到安慰及安心。盼望更多病人及其親人能更多了解及使用這個服侍，使病人的痛楚得以紓緩。

謝謝寧養院引入香薰治療按摩，謝謝何姑娘堅持香薰治療按摩的信念。

院友家屬感謝咭

致靈實寧養院

你們各人在這個多月對我的弟弟的照顧，我們寄以萬分感激。弟弟在這癌路的歷程，我是伴著他走過無數的辛酸和痛苦。他的堅強和忍耐，晚期癌病種種折磨，令我感到極之心痛和無助。不停奔走各間醫院，接受和尋找各種抗癌的化療和醫護。直至弟弟被安排到靈實安渡，他要求減少痛楚和舒緩下走完這一段人生旅程，其中的不忍和悲痛是在你們的支持下，我們一家寄以無限感激。其中的醫護人員包括黃志強醫生、吳醫生和院長；其他包括劉銘騏、許小玲、葉院牧、陳姑娘、李姑娘、朱姑娘、容姐，Amy姐和其他各人等等。有你們的幫助，我弟弟尊嚴地走過他最後一程，你們不單單做好這份工，而從這份工中散播愛和關懷，憐惜，讓我和妹妹感受溫暖，從傷痛中學習接受。



一杯涼水

院牧分享

葉美燕 院牧

近日有家屬及參觀院舍的訪客都關心到院牧是如何幫助不同宗教信仰的院友。的確，這是一很好的問題，因為在一般人的心目中，院牧只是一個傳教者，又或是為信徒主持宗教活動的人，例如主領聚會、讀經及祈禱等，所以當一些非基督徒進入院舍後，便即時向醫護人員提出不需院牧探訪的要求。然而，院牧的工作也包括心靈關顧、情緒疏導及幫助建立人際關係等，服侍的對象是院內每一個院友、家屬及員工。

最近有一位新院友，她是一位虔誠的佛教徒，向院舍表明不需要院牧探訪，我只能作的是為她禱告。但因著護士們的悉心照顧及份外關心，令她漸漸產生一份信任感。有一次，其中一位護士帶我進到她的房間，介紹我給她認識，然後一起向她唱詩歌，她表示很喜歡，感覺很舒服。在此我非常多謝護士們的愛心服事，藉此次的安排，改變院友對院牧的看法：其實院牧所作的未必只是傳教，更是帶給人有平安。過了一兩天，機會又來了，一位照顧員因要換更，請我協助替這位院友拿著水杯，讓她用飲管喝水，但因身體軟弱緣故，她要花很大力氣，才能喝下一口。看見她的努力，我也耐心等候，並靜待她身邊，看她有何需要，漸漸地，她願意和我傾談，感謝神的恩典。後來記起醫生曾建議她做一些手腳伸展運動，徵詢她的同意後，我便協助她伸展手腳。其實當時的心情是頗戰兢的，因她很瘦，我擔心會弄傷她，但她卻說感覺舒服多了，還願意接受我的祈禱。跟著一位護士拿著口琴進來，奏起一首美妙的英文歌，更是令我們精神為之一振。

原來我們為院友做的任何微小服事，可能成為他們極大的幫助。我相信愛可以用很多形式去表達，勿以善小而不為，只要是出於愛心，必定帶來祝福。願意我們每天都順服神的帶領，把握機會去關愛身邊每一個人。

「無論何人，因為門徒的名，只把一杯涼水給這小子裡的一個喝，我實在告訴你們，這人不能不得賞賜。」

(馬太福音十42)