



基督教
靈實協會
HAVEN
OF HOPE
CHRISTIAN SERVICE

以愛心服事關懷 | With Love, We Serve and Care

1	POSTAGE PAID HONG KONG PORT PAYE	Permit No. 3170
---	--	-----------------------

December 2014

ISSUE 20

寧養院園地

流淚撒種，
歡呼收割



流淚撒種的，必歡呼收割

每年的 11 月第四個星期四是美國的感恩節，一方面慶祝秋收，一方面感謝神的供應；11 月也是寧養院八週年紀念的日子。轉眼八年過去，沿路恩典處處，經歷神豐盛的預備，如聖經所說：「各樣美善的恩賜，和各樣全備的賞賜，都是從上頭來的，從眾光之父那裡降下來的。在他並沒有改變，也沒有轉動的影兒。」（雅各書 1：17）。

早前我讀了靈實恩光學校通訊一篇很感人的分享，圖文並茂地帶出靈實同工們「用愛心服事關懷」的精神。在五、六十年代，靈實還只是一間肺病療養院的時候，司教士和同工們看到入院療養病人的小孩子們無人照顧，於是憑著愛心，在資源匱乏的環境中，仍竭力多行一步，經營恩光護幼院，祝福了很多貧病無依的幼小心靈。也為恩光學校在今天得到的成就和眾多善長和義工的支持，撒下了美好的種子。

同日下午司務道寧養院收到了一張大額支票，支持本院剛於 8 月 16 日舉行的慈善音樂會。捐款人是一位年長的基督徒姊妹，她在電話對我說因為在多年前參觀靈實醫院，聽過我分享開始善終寧養服務的異象，很高興看到服務的發展，所以決定透過捐獻大力支持。想不到天父會透過多年前的耕耘，為寧養院今日的工作帶來祝福。

和恩光的學生一樣，司務道寧養院的晚晴院友都是極需要我們，用愛與關懷與她/他們同行的一群。聖經上說：「我們行善，不可喪志，若不灰心，到了時候就要收成。」（加拉太書 6：9），謹此勉勵寧養院每一位親愛的同工，我們在工作上一定會遇到困難，很多人和事每天

都在挑戰我們的愛心、包容和忍耐力。但請緊記眾多院友和他們家人對我們的信任，並這份「用愛擁抱晚晴」事工的意義。在此，我特別感謝同工們一直努力不懈，在各崗位上彼此合作，用心服事。願意我們繼續在現今美好的根基上擴展服務，憑著愛心在言語和行為上，成為別人的祝福，「尊重生命，改變生命」，因為我深信「*溪流撒種的，必歡呼收割*」（詩篇 126：5）。

二千多年前，主耶穌也是捨棄天上的榮耀，謙卑降生馬槽，為了成就神的愛，為了救贖你和我！聖誕將至，願你在這個普世歡騰的日子，認識並接受救主耶穌基督，經歷更豐盛的人生！

「他本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的，反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式。既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。所以神將他升為至高，又賜給他那超乎萬名之上的名，叫一切在天上的、地上的、和地底下的，因耶穌的名，無不屈膝，無不口稱耶穌基督為主，使榮耀歸與父神。」

（腓立比書 2：6-11）

祝

聖誕快樂，新年蒙福！

你的僕人院長
梁智達醫生

十字架的意義

黎嘉翰院牧

最近，有兩位院友不約而同向我問及十字架。一位是初接觸信仰的婆婆：「院牧，我想要一個十字架，可以掛在頸上。」另一位是患了末期癌症的中年男士：「幫我通知我個女，叫她買一個十字架俾我，因為我信了主。」因此，想和大家談談「十字架」。

「十字架」在古羅馬時代是一個處死囚犯的刑具，行刑者以巨大的鐵釘，穿破死囚的皮肉直刺入筋骨，然後把他掛在粗糙的木架上。當整個人被懸空吊起時，身體的重量墜落，會出現劇痛、窒息、休克、長時間饑餓、缺水，最後失血致死。還未計算士兵用鞭打、用槍刺，導致皮肉撕裂之痛苦。被掛上的人為了減輕痛苦，盡一點腳力撐高自己，勉強讓肺部吸入一點空氣...。那人就是這樣在眾目睽睽下，在烈日暴曬身軀多日，最後毫無尊嚴地掛屍十字架上。如此釘人於十字架的刑法，最後因為過於殘酷，在羅馬帝國時代已被禁用。

回看今天，在執法機構、監獄已沒有十字架這種刑具，人們甚至把它鑲嵌在耳環、鍊墜作為飾物之用，也有成為標記的。消防救護用的車輛，有稱為「十字車」；國際救援組織紅十字會，也以紅色的十字為標誌與命名。香港也有醫療機構、註冊藥劑師的藥房也用上這「刑具」作標誌。究竟是什麼原因令它的意義扭轉？是誰把死亡受苦的刑罰，改為拯救生命的記號？

聖經道出耶穌死在十字架上，並未看為恥辱。祂把十字架成為使命，是祂的人生目標和方向，為人帶來生命的希望。使徒保羅明確指出：

「因為十字架的道理，對走向滅亡的人來說是愚笨的，但對我們這些得救的人，卻是神的大能」(林前 1:18)。一首古老的聖詩《靠近十字架》，頌揚這個歷久不衰的真理：

我來到主十字架前，蒙救主的愛憐
祂賜我聖靈亮光，照亮我的心田
十字架十字架，永是我的榮耀
我眾罪都洗清潔，唯靠耶穌寶血

在司務道寧養院，大部份的房間都有掛上十字架，有時院友遇上心靈不安，我都會為他們祈禱、安慰和陪伴。然而，院牧總有離開病室的一刻，那時我都會鼓勵他們，望著房間的十字架，思念那位賜下平安、喜樂，與他們同在的主。每當院友照著做，我都看見他們能徐徐入睡，我便悄悄地步出房間。

人生難免有禍患，聖經告訴我們，罪使我們與神分隔，而神兒子耶穌親嚐人間痛苦，面對死亡。上帝選擇以一個質樸、無助的形象，呈現在全人類面前，祂雖然被釘在十字架上，卻為人類帶來救恩，重建和好的關係。

又到十二月，又到聖誕節，當大家在歡慶之時，不妨紀念基督降生之目的，乃為世人的罪走上十字架。

「他被掛在木頭上親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因他受的鞭傷，你們便得了醫治。」(彼得前書 2:24)

栽種的喜悅

(熊婉貞)

感謝神！大約在去年九月，我想到寧養院三、四樓露台的盆栽，單靠義工金太、沈太逢星期一來淋水是不足夠的，既然我差不多每天也會到寧養院，不如我就帶媽媽去做盆栽天使吧。

我們每天早上便為盆栽加水，由媽媽拿著噴水壺，當作做手指運動，左右手交換，為葉子加水份滋潤，跟著便由我去補給。泥土乾了，便淋水；植物生長了，令盆子不夠空間便分盆；有枯乾的，便修剪。難得媽媽也樂意參與，她有時還會指指點點，提出一些意見。這項活動既可以培養性情，又可以做手部運動，更可以美化環境，讓人享受。一舉多得，不亦樂乎？

我亦會將家中的洗米水儲起，一星期兩次帶到寧養院，當是「肥仔水」為盆栽施肥。經過兩個多月的照顧，盆栽比以前健康得多了。能夠見證這些植物茁壯成長，甚至開枝散葉，心中實在充滿莫名的喜悅。想起聖經記載，起初上帝創造天地，「神看著一切所造的都甚好。」（創世記 1 章 31 節），也許我也感受到一點點神在創世時那份喜悅吧！



一年過去，擺放盆栽的架子更換了，原先用的「肥仔水」亦轉用科學營養劑。由於期間我多次離港，未能按時打理，導致部份盆栽因缺水枯乾或因過濕枯萎，我見到都好心痛。但卻因此意外地發現另一位有心人，就是住在媽媽鄰房的一位婆婆，她也會留意植物缺乏照顧的分別，也會為此感到不開心。

自此，她便受了感染，開始幫忙照顧三樓露台的盆栽。現在，她每日大清早起身去露台做運動後，便會替盆栽澆水。她真的好叻！好有心思！每次見面時講起種花，我們便很快樂。婆婆更已成功培植

了兩盆「驅蚊草」，是用折枝法培植出來的。她親自打理，從幼苗至茁壯成長。每當我們提起盆栽，我都見到她臉上燦爛的笑容。

生命就是這般奇妙，植物如是，人也如是。

「耶和華用能力創造大地，用智慧建立世界，用聰明鋪張穹蒼。」
(耶利米書 10 章 12 節)

我的心應當稱頌耶和華！



歡樂時光



電影放送



今晚食乜餸



天台漫遊



家油站

同工分享

傳遞歡樂的PW---亞騏、Grace

亞騏

訪問及撰文：小記者

為了讓更多人了解「靈實司務道寧養院」（下稱寧養院）的服務，並增加同工彼此的認識，於每期園地增設同工訪問。今期受訪同工為兩位活動統籌員（PW）：亞騏及 Grace。



Grace

活動統籌員（PW）主要負責推行及計劃社交及康樂活動（小組或個別形式）給院友及家屬，藉此關懷及照顧院友心理社交上的需要。亦會協助社工的工作，以及協調義工小組。這個崗位看似是一份優差，因為在一般人心目中，活動莫過於飲飲食食、嘻嘻哈哈；其實要安排有意義的活動給院友是殊不簡單。

問：在寧養院工作多少年？當初是什麼原因加入寧養院？

騏：我應該是 2008 年 6 月入職的，原來已經有六年了。我的媽媽也曾入住寧養院，當初我是因為喜歡這裡的環境，也認同事養院的服事理念，所以申請成為同工。

G：我同樣是在 2008 年入職，但是在 1 月。回想起來，真的感謝神的帶領。因對活動統籌員一職有興趣便嘗試應徵。還記得面試當天來到這裡，便很喜歡這裡的環境。面試後還看見教堂，感覺很舒服。

騏：師姐.....

G：師妹.....

問：兩位都是一入寧養院便任職活動統籌員，為什麼對這個職位感興趣？

騏：我總覺得即使院友將要面對死亡，仍然可以活得快樂，而活動可以帶給院友及家屬美好的回憶。

G：我以前也是做類似的工作，只不過服務對象不同，自己亦希望服務長者。

問：你們認為活動對院友及家屬有什麼意義或重要性？

G：長者在院舍生活，每天都像是在“等”，等吃、等睡.....，似乎較被動。透過不同的活動有助提高他們的生活質素。例如，我們會邀請他們摺毛巾、摺圍裙、貼郵票等，讓他們知道自己做得到，是個有用的人。有時也會安排他們畫畫、在新年前用利是封做炮仗，並以此用作佈置院舍之用等。院友感到滿足，家人也感欣慰。

騏：活動可幫助院友投入生活，也可紓緩他們的情緒。其中有些院友對接受復康治療會感到有些害怕或緊張，所以我會先與物理治療師溝通，然後再與他們做做東、做做西，例如玩紙牌、踢足球等等，以紓緩他們的情緒及分散注意力。

G：活動中也可發掘院友不為家人所知的一面。有一次我們教院友做熱香餅，其中一位婆婆竟懂得用刀叉品嚐，家人為此感到驚訝，因為從來也未曾見過婆婆用刀叉。

問：在過去六年的工作中，最深刻的經歷是什麼？

騏：其實深刻的經歷有很多……我分享近期一件開心事。我很喜歡替院友拍照，捕捉他們展露笑容的一刻。有一位院友一直悶悶不樂，但最近她終於笑了。我為她拍下照片，並送給她。她和家人都非常開心，還表示這張相片可放在靈堂。我聽了很感動。

G：其中最深刻的一件事，就是之前有一位院友，兒子每天都來院舍探望媽媽，靜靜地陪伴著她。及後，院友離世，他送了媽媽的紀念冊給我們。當中除了有家人的分享外，還有一個篇幅是“千奇百趣老人院”。原來兒子將平日在院舍所看到、所聽的開心事、“烏龍事”都記下來。他更將我們所寫的安慰咭放在紀念冊內，表達對我們的感謝。知道院友在院舍的生活，帶給家人美好的回憶，我覺得很有意義。

騏：還有一次，我協助院友寫信給他每一位家人。最初院友打算待他離世後才送給家人。但我們認為在他生前送上這些信件，讓家人有機會回應，來得更有意義。最後家人也可在院友臨終前互相表達愛意，真的很感動。

G：另有一次，動物醫生來探訪院友，其中一位院友抱著小狗在懷內，不斷摸牠，更開心得眼泛淚光。原來，他因入住院舍不能再照顧家中小狗，故想起牠來。最後院友感到很開心及滿足，還相約動物醫生下次再來探訪。

問：工作上有什麼困難嗎？是什麼原因使你們堅持下去？

G：我想是資源吧！因為統籌活動始終需要人力、物力。例如每次外出活動，均需要事前安排院車，義工協助等。

騏：安排活動也講求團隊的合作及靈活性。特別是晚期病患的院友情況變化可以很快，有時甚至在活動進行中，仍存在很多變數，需要隨機應變。因為我們不是為活動而“搞”活動，而是因為院友的需要。

G：我很開心能與院友及家屬建立感情，像一家人一樣，所以能堅持下去。

問：你認為作為一個活動統籌員的條件是什麼？是否一定需要活潑好動？

騏：其實我好文靜……當然不一定，最重要是態度，必須投入工作。

G：我覺得必要條件是喜歡長者，那種喜歡是看見他們的可愛之處，縱使有時他們會發脾氣、甚至罵人。

問：除了提供院友及家屬不同活動外，你們的工作還包括什麼？

騏：我們也會安排活動給同工。

G：而且不只是活動，也會關心他們的需要。

兩院合併後，兩位活動統籌員的辦公室都在一處，筆者與他們相熟，一天在言談間發現她倆的名字可組合為「奇異恩典」(騏 + 二 + GRACE)。雖然是“爛 gag”一個，但也是真心話，她倆工作態度認真、細心，何嘗不是寧養院的祝福！

後記：**豈止活動咁簡單？**

整個訪問期間，曾兩度中斷。

第一次是因為兩位 PW 正在預備稍後活動的歌曲，因天氣轉冷，原定天台漫步改為與院友分享經典金曲。她們突然表示要練歌，便唱起歌來。那份投入、興奮很有感染力，還吸引了正在做物理治療，經過走廊的院友。及後，筆者也有一同參與在獻唱金曲的活動，看見院友及他們的家屬、朋友都一起唱歌，非常快樂。院友的朋友更大開金口，哄得院友笑逐顏開。

第二次是因為護士的來電，亞騏便上了樓層陪伴一位接受足部治療的院友，因為院友怕痛。在等候期間，亞 Grace 也分享護士偶爾也會找她關心院友，因為她和院友相熟。

或許很多人會認為活動統籌員，只是統籌活動。然而，筆者眼見院友及家屬均與亞騏、Grace 非常熟稔，有時連生活瑣事也會主動與她們分享，感情猶如一家人。

活動統籌員，不單讓院友在院舍生活得快樂，也透過活動提供一個平台給院友及家屬彼此分享，互相表達愛意。

謝謝你們一直用心的服事！

「與喜樂的人要同樂，與哀哭的人要同哭」(羅 12:15)

家屬感謝信

謹向靈實寧養院梁院長、黃醫生、院牧、三樓護士、護理員與所有其他工作人員致以最深的尊敬和感謝。

你們優秀的專業護理，無微不至的照顧，從心出發的關懷與安慰，不僅使我們的丈夫和爸爸在世上最後一段日子可以過得舒適，安寧及有尊嚴，也使得我們做親人的，在憂心與傷痛的重壓下，得到急需的支持與鼓勵。

你們的榜樣，活生生的體現了基督的精神，教人動容，猶勝千言萬語。



家屬感謝咭

靈實寧養院的各位醫護人員、護理隊工、院牧、醫務社工和心理輔導員：

千言萬語，也不能表達我們對各位的感謝，媽媽能夠在人生最後的一段路，有您們各位小天使在她身邊，陪伴她，照顧她，確實是她的福氣。

在您們身上，媽媽都能感受到愛和尊重，她雖然身體漸漸衰退，但她心裡常常有平安和喜樂。她也常常分享您們怎樣悉心照顧她，使她常常得到您們的愛。

在此，特別感謝黃醫生對媽媽的照顧。她常常稱讚黃醫生的愛心、細心和耐心，使她很信任黃醫生的專業醫療，亦安心地接受適合治療和心靈上的需要。

最後，願主祝福您們每一位的生命，使用您們在不同的崗位上，去造就和祝福更多人的生命。



「寧養院園地」回應表

謝謝您對寧養院的支持，並閱讀「寧養院園地」。我們十分希望收到你們的意見，讓我們做得更好。回應表填妥後可寄回靈實寧養院(將軍澳靈實路19號)，或傳真至27035575。謝謝！

意見欄：

1. 我願意定期收到「寧養院園地」，請
- A) 電郵給我(我的電郵是：_____)
- B) 郵寄給我，我的地址更改如下：_____
2. 我不需要收到「寧養院園地」。
3. 請寫下對「寧養院園地」的意見：_____

我們盼望能得到您的支持，讓我們能為院友及家屬提供免費的心、社、靈關顧服務，讓我們一起攜手「用愛擁抱晚晴」。

1. 捐款《捐款回條安排： 按月 按年》
- 本人願意一次過捐款： \$2,000 \$1,000 \$ _____
- 本人願意按月捐款： \$500 \$200 \$ _____

捐款方法：

- a. 劃線支票：祈付「基督教靈實協會」
- b. 直接存入戶口：中國銀行012-874-1-035785-2
- c. 信用咭：(請將填妥之表格傳真至2703 8173)
- VISA MasterCard Diners Club International American Express

持咭人姓名：_____

信用咭號碼：_____

有效日期：_____

持咭人簽署：_____

請將支票或銀行入數收據連同填妥之表格寄回基督教靈實協會，地址：新界將軍澳靈實路七號(傳訊及籌募部收)。捐款港幣100元或以上，將獲發減稅收據。

2. 成為寧養院義工，歡迎致電2703 3006 / 2703 3018與社工聯絡
3. 協助推廣寧養院的服務及「寧養院園地」。歡迎瀏覽下列youtube網址了解本院的服務：<http://youtu.be/vAyaiIDLuVI>(中文版)

<http://www.youtube.com/watch?v=sr7r7XCFUoQ>(英文字幕)

個人資料：

姓名：_____ 電話：_____

地址：_____

電郵：_____

HCC_NEW_1412

靈實司務道寧養院簡介：

靈實司務道寧養院（簡稱「寧養院」）分為華永樓和司務道樓，乃一所非牟利、自負盈虧的院舍，共設有140張病床。寧養院秉承基督教靈實協會創辦人司務道教士「尊重生命·改變生命」的精神，為體弱長者、長期病患者及晚期病人提供整合醫療護理、復康及靈性關懷的全人照顧。透過專業的醫護團隊、完善的配套設施和寧靜清幽的環境，我們竭力讓院友在面對身體機能衰退，甚至走在生命最後階段時，仍能得到適切的治療、有尊嚴的照顧和心靈的平安，攜手「用愛擁抱晚晴」。

代禱事項：

1. 求神繼續帶領有心志的同工加入寧養院的團隊。
2. 求神大大使用寧養院團隊的愛心和專業，讓病人和家人得到祝福，也讓更多有需要的人認識寧養院的服務。
3. 求神感動不同的人或團體，在經濟上支持寧養院的運作，或成為義工參與服務。

請貼上郵票

基督教靈實協會

Haven Of Hope Christian Service

香港新界將軍澳靈實路七號

**7, Haven Of Hope Road, Tseung Kwan O,
New Territories, Hong Kong**

請沿虛線封口

請沿虛線封口

請沿虛線封口