



基督教
靈實協會
HAVEN
OF HOPE
CHRISTIAN SERVICE

| | | |
|---|----------------------------------------------------|----------------------------|
| 1 | POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付 | Permit No. 特許編號 3170 |
|---|----------------------------------------------------|----------------------------|

尊重生命 • 改變生命

September 2021 ISSUE 47

寧養院園地



人生旅程

人生旅程

寧養院重視關心每位同工的身心靈健康及個人生命成長，不時定期會舉行各類同工關懷活動，促進同工之間的交流及彼此鼓勵，其中一項是為專業同工而設的“Senior Bible Sharing Session” 聖經分享會，讓不同部門同工有機會一同學習神話語的機會。

感謝心靈社康及牧關部的同工為我們預備，繼分享「聖經人物的遺言」後，新一輪的查經主題是「往下扎根，向上結果」，每次透過真理 (Truth)、回溯 (Review)、內化 (Internalization) 及實踐 (Practice) 展開一連 14 課的查經旅程 (TRIP)。在擴建計劃這個新挑戰當前，與眾同工一同探討與基督教寧養服務密切相關的聖經基礎核心價值，實在非常有意義！

提到旅程，不禁令我想起寧養院的院友。對於晚晴病人而言，寧養院或許是他們人生旅程中的終站，如何讓他們能有平安及尊嚴地渡過每天的生活，讓「逝者善終，生者善別」，是我們團隊一直努力的目標。最近收到一位院友家屬寄來給同工留念的安息禮程序表。當中家屬分享在寧養院中與媽媽共渡的時光為「最後的旅行團」(見右頁)：兩日一夜的陪伴，成為他們珍貴時刻，更回味從前結伴旅行的美好片段，能好好道愛、道謝、道別，蓋過了一切的離愁別緒。院友家屬的分享帶給我們團體無比的鼓勵，成為我們繼續堅持的力量。

最後的旅行團

三女彩霞

媽走後的第二天，我和大姊在寧養院辦理她的死亡證明文件，行政同工遞來一大包藥丸，說是歸還給我們。我接過來，是媽生前服用的各種藥丸。家中還有不少存貨呢。

剛巧兩個星期前，媽入住寧養院。我和大姊在第一個星期輪流作長陪人（第二個星期由二姊和妹妹接更），難得長時間陪伴媽，連續多晚留宿，把握無價的每一刻。

在山上、在房間裡，播粵曲和唱歌給她聽，餵她吃喝的，幫她梳頭、塗潤膚膏和潤唇膏，幫她做腳部按摩。她很累，大多在睡，話很少，有時以表情或動作來表達感想。而我話多，感謝她、讚美她，分享家中各人的事，又說出我會為她做什麼，嘗試言說她的心情、需要和期盼，捉著她溫暖的手，一起與上主對話。

第一次，兩日一夜；再第二次，兩日一夜，令我回味與媽去兩日一夜的旅行團。在同一個房間睡，並且早早就睡，很寫意啊。

院友家屬的分享

15 年轉眼過去，寧養院服事之旅沿途經過許多波折及困難，但感謝神的恩典一直伴隨，也感恩你們的同行，讓這趟旅程變得更精彩及有意義。展望未來擴建計劃的落成，能祝福更多有需要的病人及他們的家庭。仍請禱告記念擴建計劃的進行，求主賜團隊智慧解決各種困難，並供應所需款項。感謝神！過去數月，呼籲大家支持「每月捐款者」配對捐款計劃，現時已新增了 33 位每月捐款者，感謝他們願意成為我們服事之旅的同伴，透過捐款及禱告支持寧養院服事工作。懇請大家繼續踴躍與身邊的朋友分享，期望能成功招募 1000 位朋友參與，讓寧養院「用愛擁抱晚晴」的事工得以持續發展，讓更多晚晴病人在此人生終站經歷愛與寬恕、關係復和、重尋生命意義，無悔無憾地完成生命之旅。

「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的；不但賜給我，也賜給凡愛慕他顯現的人。」
(提後 4：7)

靈實司務道寧養院
副院長
黃建成醫生

家屬感謝咭

致 黃副院長, 劉醫生, 汪姑娘, 郭姑娘, 招院牧, 社李先生,
華永樓三樓全體員工和大堂保安員,

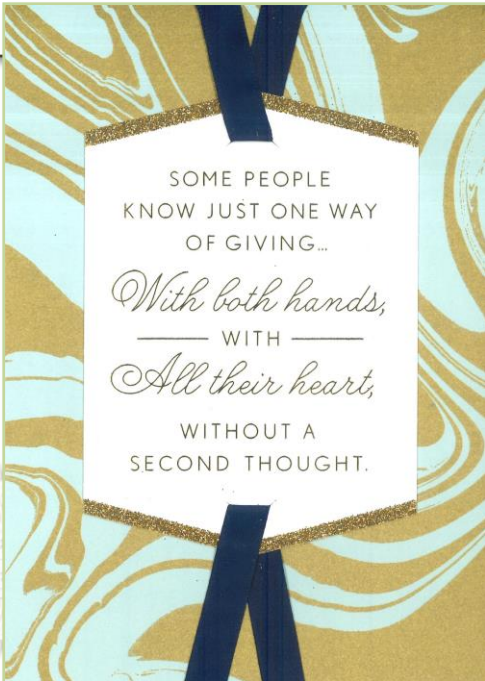
在疫情下這個最艱難的時刻, 我們
衷心感謝寧養院提供一個完善的配套,
給予我們時間和機會, 可以陪伴在媽媽
的身旁, 和她一起走完人生的這段路, 留下
美好的回憶。

Thank You
FOR BEING ONE OF THEM.

雖然媽媽在寧養院的時間, 只有短短的兩個多星期。但我們
也能深深體會到寧養院上下員工的專業精神。在您的關愛
和引導下, 媽媽和我們的身心社靈, 也得到妥善的照顧。

求主保守您們, 讓每位院友和他們的家人, 也能接受這份
「用愛擁抱晚晴」的恩典。

慧珍家人敬上
2021年9月



好好說再見

近兩三年的種種變化，無論是社情疫情世情個人際遇，確實和從前大有不同。變化的急速，讓人不得不思考如何和舊事舊物舊人好好說聲再見。

醫院及老人院為防止疫情蔓延嚴加限制探訪，為免減少見面機會，家人都盡量把病人留在家中照顧。香港地少人多，港人慣常假期外出旅遊的休閒方式亦因疫情中斷了。航空交通停頓、檢疫措施等令無論離港回港都較以前困難。旅遊不易安排實屬可惜，但一旦遇上親人生病垂危，身在外地的家人要好好說再見的機會就更難能可貴。

院友和親人的告別充滿美善故事。遇過許多學識不多的長者，在戰亂貧窮歲月，辛勤默默工作，養兒育女，晚年兒孫滿堂，他們都有類近的人生態度，不怕辛苦、不介意吃虧、待人為對方著想，處事按良心做人、他們的身教言教，家人用說話、細心照顧、擁抱表達愛護，有道愛道別中，或在一生細水長流的相處和回憶裏，一切盡在不言中。

人生也有遺憾，告別前好好處理也很重要。有時是拒絕再和某人見面，但更多時是選擇再見某些人。聯絡重見失散的親人、與老朋友再聯繫、已經離異多年的怨偶再見一見、爭吵的兒女齊集床前，讓憂心的病人安心。願意道歉或接受道歉，前嫌未必完全冰釋，總算來個好好道別。

溫艷華院牧

記得曾在這裡分享「如何說再見」，如今寫「好好說再見」已是多年之後。當中陪伴院友和家屬走過許多離別路程，也經歷了主耶穌親自在人際共處、經文詩歌、祈禱、日常醫療護理中與人相遇，主耶穌應許會與信徒再見，基督救恩是人面對死蔭幽谷，生離死別時的盼望與力量。

其中一位年長癌病院友，在安息主懷前幾天仍以 WhatsApp 短訊和自畫的圖畫咭，安慰及鼓勵她認識的一位十多歲垂危女孩和她的家人。這女孩既絕望又懼怕，卻從這位院友的分享中接受了救恩，也肯定在天家彼此再見。

感謝主耶穌曾來過這世界，受死復活，和我們一樣經歷告別的痛苦。離開前主曾和我們好好說再見：

「你們現在也是憂愁，但我要再見你們，你們的心就喜樂了，這喜樂也沒有人能奪去。」(約 16:22)

歡樂時光

藝術小組



和諧粉彩



鈕扣畫





「雨後彩虹家屬關懷計劃」



淺談癌症適應支援

現今癌症治療，除了徵狀控制，也關顧患者的身、心、社、靈，因為在漫長的抗癌路上，病友會有不同的情緒變化，如在剛得悉確診患癌時，可能會無法接受，有些人更會怨天怨地怨自己。面對癌症患者的情緒起伏，身邊家人應如何支援？我們可先了解他們內心所想，多聆聽，再陪伴，一起度過這個複雜的心路歷程。

癌症患者情緒過山車

剛確診時，不少病友的第一反應是否認(denial)。人的自我防衛機制(self-defense mechanism)使他們在得悉悲傷或災難性事件的資訊時，會先否認事情的發生，選擇性地把事實藏起來，不願面對和接受。否認過後，病友必須承認患癌的事實，有些病友會將痛苦慢慢轉化成憤怒(anger)，可能開始怨天尤人，甚至對自己生氣，質疑自己是否做錯事。除了憤怒，有些患者或會祈求神或上天，討價還價(bargaining)，希望癌症結果不那麼壞，或者病情不要那麼快惡化。若情況不如預期，患者可能變得脆弱、消極和抑鬱(depression)。有些人之後能走出悲痛，領悟到人生無常，不再把自己困在悲傷中，積極面對疾病，繼續人生旅程(acceptance)；但亦有些人在死胡同內轉，他們或需要臨床心理學家或社工的介入輔導。

撰文：鄧曉葵姑娘（心靈社康服務及牧關部社工）

癌症患者在不同階段的需要及考慮

在剛確診(diagnosis)時，因為驚慌，病友通常腦海一片空白，未能接收醫生的建議，因此最好有親友陪同見醫生。選擇如何治療、決定公立醫院或私家服務等也是病友此時要面對的問題，所以接收正確的癌症及治療資訊是十分重要。現今網上海量的資訊未必全部可靠，除醫生的建議，病友亦可聯絡提供癌症患者服務的機構尋找資訊；認識同路人，聽聽其經驗分享，能給病友更多信心渡過治療。

到治療期 (treatment)，很多病友已接受自己的病症，照顧的焦點轉為處理治療帶來的副作用，有時副作用的不適亦會令病友情緒低落。因此治療除了帶來患者很多生活上的不便而作出的調整外，其家人亦會受到影響。在這個時候保持生活質素是很重要的，病友應保持適量社交活動及運動，以及均衡飲食。

一般人也認為，病友在完成治療步入康復期 (survivorship) 時便雨過天晴，但不少癌症康復者表示，很多擔心反而在此時出現，例如擔心癌病復發、覺得自己不能恢復從前模樣、沒信心復工，對前景一片空白等。這時候病友應重整一個健康的生活模式及重新定立目標，明白什麼對自己最重要，並過一個富意義的生活；社區上有不少癌症服務機構舉行不同班組教導病友重投新生活。

親友應如何幫助病友

癌症患者十分需要親友的同行，但當患者面對情緒困擾時，親友又應該怎樣做呢？親友最好能了解患者的憂慮和面對的問題，再給予他們支持及引導他們紓緩情緒。有些病人親友或因擔心加劇病人恐懼或焦慮，而避免和病人提及病情，但有研究指出，若沒有可傾談的對象，病人反而會感到焦慮和孤立無援，心情更沉重。

相對安慰的說話，癌症患者更需要的其實是聆聽。親友以關心、接納和理解的態度，聆聽病人訴說其擔憂和所面對的問題，認同恐懼和憂慮的存在，反而可減輕他們的恐懼，幫助他們重拾信心，絕對有助癌症患者的心理健康。

要注意的是，除非對方要求，否則不宜提出建議，若真的有需要，說話亦應婉轉一點，以免讓對方感到被冒犯。病人是可以悲傷和煩躁的，許多人認為積極正面的思維有助癌症痊癒，相反，憂慮和負面情緒會延誤復原，甚至可能加速癌細胞生長，事實卻非如此。一味要求病人保持正面想法，或會徒增他的壓力。如果病人訴說他如何沮喪，就容讓他說吧；如果病人哭泣，也不用阻止，因為眼淚是悲傷的自然反應，對紓緩情緒有很大的幫助。

聆聽的目的在於了解對方的想法和情緒。雖然我們不可能完全體會對方的感受，但當我們愈理解對方，彼此溝通就會愈順暢，能提供的支持也會愈有效。扮演好聽眾的角色，在支援癌症病人上可以起很大的效用。

「人生風暴」的避難所

「我以前覺得信耶穌的人都是「撈唔掂」...」院友阿南半說笑回應。

阿南，是「慈惠病床」院友，七十多歲的晚期癌症病人。剛到寧養院時，身體十分瘦弱，氣若柔絲，灰白的長髮披面。

母親在他大約十歲時病逝，父親為口奔馳，長期在外工作，七兄弟姊妹由大哥阿明照顧。阿南初中便輟學，學師做機械維修，不幸誤交損友染上毒癮，成為我們俗稱的「古惑仔」。他性格率直豪爽，常仗義幫助朋友，是真人版的「陳浩南」。

十五年前，阿南因為肺病及毒癮一直孤身生活在貧苦之中。半年前他在公立醫院被確診患上晚期癌症。大哥已年紀老邁未能照顧他，幸得醫務社工轉介他入住寧養院的「慈惠病床」，獲得他口中形容的「五星級」的醫療照顧。

過往很多人曾經向他傳過福音，都遭他一口拒絕，他認為那些信耶穌的人都是「撈唔掂」，或是為了私利的虛偽者。直至自己在公立醫院差點兒成為「人球」，被迫出院，神在他最虛弱無助之時，讓他入住寧養院，成為他「人生風暴」的避難所 (Haven of Hope)，他相信冥冥中確有神的主宰。

最令他感動的是同工的真誠及愛心。有一個晚上，他感到痛楚難耐，要求當值護士提早給他止痛藥，但當時服藥的時間過早，故同工溫柔地勸他忍耐多一陣子。最終護士提早一點給他派藥，阿南竟向她大發脾氣，把藥擲在地上。期後他發覺自己不對，並親自向同工道歉。護士不單沒有罵他，反而安慰他。另外，醫生們又不計較付出額外時

間，深入研究阿南真正的病因，讓他深感被重視。同工又在新春期間，替他拍攝造型照，令他開心不已。因著眾同工的愛心關懷和接納，阿南親嘗基督的愛，並在院牧帶領下決志信主，悔改歸信基督，並接受洗禮。在洗禮當日，同工更替阿南剪了一頭清新的短髮，讓他精神抖擻，笑容滿面，歸回大牧羊人耶穌的羊圈。明哥（阿南的大哥）也深受感動，邀請院牧帶領他這「老迷羊」認識神。阿南洗禮後不久，在寧養院安然離世，院牧替他主持安息禮，家人見證阿南得著平安及永生的盼望，分感恩。

洗禮當天，精神奕奕，
見證主的恩典！

阿南離世後，院牧繼續聯絡關心他的家人。明哥亦非常關心寧養院，定期收閱通訊以掌握最新消息。半年後，當同工邀請他於慈善音樂會中，分享寧養院的服務如何幫助他的弟弟時，他一口答應。明哥在會中除了鼓勵同工莫忘初心，繼續以愛心服事晚晴病人，更身體力行捐款支持音樂會，成為一眾同工的鼓勵！

最後，他還即席想出一句口號，叮囑同工銘記：

「基督靈光遍宇宙，
靈實服務澤萬民！」



阿南和家人選擇了這張新春造型照，作為靈堂照片。



明哥分享服務者心聲，並鼓勵寧養院眾同工繼續努力！

捐款表格

盼望得到您的支持，讓我們能為院友及家屬提供全人生命晚期照顧、長者復康治療及優質療養/長期護理服務，一起攜手「用愛擁抱晚晴」。

- 按月捐款 一次性捐款（請在適當方格內加“✓”）
- \$150 \$500 \$1,000 \$2,000 \$5,000 其他：_____
- 上述捐款有指定用途（請註明：_____）

捐款方法

1. 劃線支票：祈付 “Haven of Hope Christian Service--HCC”

2. 直接存入戶口：匯豐銀行 808-8-000610

3. 信用卡：

- VISA MasterCard American Express

持咭人姓名：_____

信用咭號碼：_____

有效日期：_____

持咭人簽署：_____

請將支票或銀行入數收據連同填妥之表格寄回：新界將軍澳靈實路19-21號或傳真至2703 5575。

捐款人資料

姓名：_____ 電話：_____

電郵：_____

如欲索取收據（HK\$100或以上），請填寫地址：

地址：_____

HCC_NEW_2109

個人資料收集聲明

基督教靈實協會（下稱靈實）尊重閣下所提交的個人資料，您所提供的個人資料只限用於靈實發出捐款收據、通訊、籌募經費及收集捐款者意見之用。在未得到您的事先同意前，我們不會向其他人士或機構披露所收集的資料。靈實並會確保所有個人資料都根據《個人資料（私隱）條例》所載的規定妥善保存及使用。如閣下需要查閱或修正您的個人資料，請在辦公時間內致電2703 3000與本會行政部聯絡。

- 本人同意基督教靈實協會及其服務單位使用本人之個人資料作傳遞服務通訊、活動宣傳、發出捐款收據及慈善籌款募捐之用。

簽署：_____

日期：_____

靈實司務道寧養院乃一所非牟利、自負盈虧的院舍，共設有100張病床。秉承靈實創辦人司務道教士「尊重生命，改變生命」的精神，為體弱長者、長期病患者及晚晴病人提供整合醫療護理與靈性關懷的全人照顧。透過跨專業的醫護團隊、完善的配套設施和寧靜清幽的環境，我們致力與院友及家屬攜手「用愛擁抱晚晴」，讓院友在面對身體機能衰退，甚至走到生命晚期時，仍能得到適切的治療，有尊嚴的照顧和心靈的平安。

感恩及代禱事項：

1. 感謝神，經過去數月的呼籲，新增了33位每月捐款者。求主感動更多(目標為1000位)朋友參與「每月捐款者」配對捐款計劃，讓寧養院「用愛擁抱晚晴」的事工得以持續發展，幫助更多有需要的人。
2. 求主賜「擴建計劃」的團隊智慧解決各種困難，並供應所需款項，使新大樓能於2025年如期落成，為體弱長者及晚晴病人提供更優質的服務。
3. 近日行政、護理及心靈社關部均有人事變動，求主保守能儘快招聘合適的同工加入團隊，以愛心關懷服事，並為新同工的適應代禱。
4. 受疫情影響而暫停多時的「院內義工訓練」將於11月重啟。是次將有3間教會的弟兄姊妹報名參加，並在受訓後成為本院義工。求主使用一眾有心人，順利作好裝備，使其心志及恩賜在服事中得以發揮。
5. 因應教會牧者到院關懷服事院友受疫情影響，改由透過拍攝「心靈關懷教牧分享」短片牧養院友，並已於8月完成3間教會牧者信息的拍攝。求主使用牧者的影片信息，使院友及家屬得著信心及力量。

請貼上郵票

靈實司務道寧養院
Haven of Hope
Sister Annie Skau Holistic Care Centre

香港新界將軍澳靈實路十九至廿一號
19-21, Haven of Hope Road, Tseung Kwan O,
New Territories, Hong Kong

請沿虛線封口

請沿虛線封口

請沿虛線封口