同行

創刊號
2021年6月

靈實司務道寧養院

心靈關顧服務通訊

促進教會聯繫與溝通 • 服務異象分享及合作 • 生死教育與靈性關懷訓練推廣

編者的話

由衷感謝各教會牧者、傳道同工及主內弟兄姊妹一直以來對靈實司務道寧養院(寧養院)服務的代禱及支持，並與我們攜手參與病人的關懷服事工作，讓我們在照顧傷病，特別是體弱長者及晚期病者的路上不致孤單，將福音與病人及其家庭分享，同証主恩。也特別要感謝各位在過去一年疫情肆虐期間對我們的記掛、支持與代禱。

為與教會保持緊密的溝通及進一步促進彼此的聯繫，由2021年6月起，寧養院的心靈社康服務及牧關部(心靈社關部)將透過《同行》季刊這平台，定期向各位教牧同工及教會弟兄姊妹接觸及分享異象，並在病人服事及生死教育與靈性關懷推廣工作上與教會加強合作，以期能一起回應教會金齡信徒及癌症病者的牧養關懷需要，攜手祝福患病肢體及晚期病者。

際此《同行》創刊，容讓我們為大家簡介一下寧養院及心靈社關部的服務，讓各堂會牧者及弟兄姊妹對我們有較全面的認識，為日後的合作拓展更多空間。

教會同行

寧養院及心靈社關部服務簡介

◆樂韻悠揚——院友同聲敬拜

◆教會信眾擔任牧關員為院友禱告

◆聯繫教會牧者為院友洗禮

◆與家屬分享自我關顧要點

靈實司務道寧養院為基督教靈實協會轄下一所非牟利、自負盈虧的院舍，設有100張病床，提供長者復康、骨科及中風復康療養、紓緩治療等服務。我們在醫療服事中實踐宣教使命，透過專業的醫護團隊、完善的配套設施和寧靜清幽的環境，讓體弱長者、需要復康照顧的病者可以靜心療養，接受綜合復康訓練及優質護理，亦讓身體機能衰退，走在生命晚期的病者得到適切及有尊嚴的照顧，心靈得著平安，讓「靈實」(HAVEN OF HOPE)這名字背後的屬靈含意——「盼望之灣，平安之所」得到體現。寧養院近年亦設立了家居及日間護理服務，讓居家療養的病者可以得到所需的合適到戶醫護照顧與支援。

寧養院設有心靈社康服務及牧關部，當中有院牧、社工、活動工作員及義工等，與病者同行，支援院友及家屬身、心、社、靈的全面需要。

心靈社關部工作範圍廣泛，由個人床邊關懷、哀傷支援、生死輔談、祈禱服侍，以至節期活動、崇拜團契及家屬的信仰栽培，都是需要眾教會一起完成的天國使命，其中同禱同行至為重要。寧養院多年來在眾教會的參與及代禱支持下，彼此建立了緊密的同行關係，不少教牧同工在寧養院的崇拜、佈道及聖禮上提供適切支援，弟兄姊妹亦參與院內牧關服侍，而本院的醫護、社工及院牧亦會應邀到訪各教會主領講座、崇拜分享及提供生死教育與心靈關懷訓練。

我們相信醫療機構是一個獨特的宣教場境，讓服侍者與受眾同蒙祝福。如使徒保羅對腓立比教會所言：**「因為從頭一天直到如今，你們是同心合意地興旺福音。」**(腓1:5)，深切期待更多弟兄姊姊一同在這福音工作上有份。

教會同行

心靈關懷及生死教育訓練

鑑於長者及晚期病者的服務日漸備受關注，在推廣社區生死教育方面，寧養院透過善用從服務體弱長者及寧養病者得來的經驗、結合信仰反省與體會，開展了「生死教育與晚晴關懷教會及社區訓練計劃」，熱切回應教會及社群的牧養需求。寧養院專業團隊(具經驗社工、院牧、醫護人員)透過提供適切培訓及分享，促使宣教牧養服事與醫療事工的無縫結連，結集眾多有心人士的力量，攜手讓身邊有需要的癌症及晚期病者得到關懷與祝福，並以人人得享主愛，「與自己、別人及上帝和好，達至完滿無憾的人生」為服事目標。

單元訓練系列 (可作單次分享，每講約2小時)：

1. 靈性關懷全面觀
2. 死亡面面觀
3. 與長者/病者談生論死
4. 認識「平安三寶」
   (遺囑、持久授權書、預設醫療指示)
5. “LOST & FOUND”生死教育活動
6. 癌症旅程上的全人支援
7. 晚晴病者的全人醫治
8. 對晚晴病者的關懷及溝通技巧
9. 未雨綢繆 - 長者晚晴服務知多少?
10. 照顧居家晚晴病者
11. 與照顧晚晴病者的家屬同行
12. 臨終照顧及善別關懷初探
13. 助人者的自我照顧

組合訓練系列 (每組合3-4講，每講約2小時)：

課程例子1
「長病關懷必修課」

課程涵蓋長者、病者以至晚期病患者的全人支援，務求讓信徒在關懷知識上有較全面的基礎裝備，激發信徒投入生命關懷服事

課程例子2
「晚晴關懷入門」

課程聚焦晚期病患者的關顧，每堂上半部介紹晚晴關懷概念，下半部集中關懷技巧，平衡理論與實踐，適合已具備基本關懷經驗並希望進深探討的信徒

課程例子3
「呈獻最『美/尾』的服事」

課程不單聚焦晚期病患者的關顧，更會觸及對晚晴家庭的支援，適合有關顧經驗的信徒

盼望日後在訓練上能與各教會合作，查詢課程事宜請致電27033068與黎嘉翰院牧聯絡

生死教育文章分享

從十架七言看晚晴心靈需要與關顧

文：李瑞昌（心靈社康服務及牧關部副主管；註冊社工、堂會義務傳道）

十架上的主耶穌是一位瀕死者、臨終者，「十架七言」是祂代贖捨命前最後說的七句話，不單反映人子耶穌對死亡的人性回應(human response)，也表達了晚晴病者的心靈需要。

1.表達痛苦

我的神！我的神！爲甚麼離棄我？（太廿七46；可十五34）

疾病中「有苦自己知」，病者容易感到不被明白，更會質問「為什麼受苦的要是我？」晚晴病者面對著身體（疼痛、呼吸困難、失去食慾）、心理社交（焦慮、恐懼、孤單）和靈性（對神存疑、絕望）的痛苦，訴苦是自然甚至是必須的，我們應予以聆聽和接納。如果我們選擇輕視或迴避，只會令他們更感孤單。

2.尋求復和

父啊！赦免他們，因爲他們所作的，他們不曉得。（路廿三34）

面對世人的背叛和拒絕，耶穌選擇了饒恕。生命將盡，病者都希望與重視的人修補破裂關係——不論是去饒恕或被饒恕。可是有些病者會因為感到無能為力或認為復和機會渺茫，而把渴望藏於心底，也有病者自覺不配被饒恕，寧願背負愧疚來自我懲罰。這時，關懷者就有著締造人與自己、與他人並與神和好的重要中保角色。

3.關心他人

我實在告訴你，今日你要同我在樂園了。（路廿三43）

十架上的主雖然身心俱疲，仍然關心身旁痛悔的犯人。晚晴病者同樣心繫家人朋友，關心和保護他們的感受。病友間也會互相關心、分享小食、協助「按鐘」找醫護人員。畢竟，去愛與被愛是人的天性，也是心靈滿足的重要途徑。病者雖然體弱，要肯定他們仍有關心別人的能力，幫助他們成全助人的心願。

4.交托囑咐

（耶穌對母親說：）「母親，看，你的兒子！」
（又對那門徒說：）「看，你的母親！」（約十九26-27）

耶穌把母親交托給可以信任的門徒照顧，一如晚晴病者希望妥善安頓好重要的人與事，例如臨別叮嚀、遺產分配、交代身後事等。交托囑咐看似事務性，但其實也可以轉化為親朋之間珍貴的情感交流機會。家人或關懷者不應迴避，甚至應主動了解病者的想法，給予適切的幫助和可兑現的許諾。

5.生理需要

我渴了。（約十九28）

主耶穌有生理需要，他不介意表達出來。晚晴病者的生理需要，主要圍繞痛楚控制、疲倦、食慾不佳、活動能力減退。身心彼此息息相關，例如不能自行如廁者，要適應穿著尿片及可能連帶的羞恥感。關懷者體恤病者的生理需要，如疲倦時不強行探訪；聆聽病人表達其生理需要，給予幫助之餘，也可回應因病痛引發的感受。

6.總結人生

成了！（約十九30）

「成了」可理解為「罪債已償」。主完成了父神的旨意，無憾地總結人生。主視十架為使命光榮的完成，而非世人眼中失敗的完結。為人生作出總結，是年長者和晚晴病者自然的心理歷程，或圓滿、或失落，其生命故事及人生評價都值得被聆聽。除了給予肯定或安慰，我們也可以幫助病者以神的眼光來看待一生。

7.終極歸屬

父啊！我將我的靈魂交在你手裏。（路廿三46；參約十九30）

主耶穌在斷氣前的一句話表達出對父神的全然信靠，清楚知道終極的目的地。神賜人永恆意識，需要知道終極歸屬和死後去處。關懷者藉著與病者一同反思人生、分享福音，使他們從神的應許中，得著永生把握、天家盼望，並神永遠的同在，平安無憾地跑完當跑的路。

延伸閱讀：弗雷德．喀達克、戴爾．金史密斯、喬依．金史密斯 (Fred Craddock, Dale Goldsmith, Joy V. Goldsmith)：第5章〈該向臨終的人說些什麼？〉，《談論死亡：在臨終議題上重尋教會的聲音》，台北：中華福音神學院，2016。

服務資訊

寧養病床支援計劃簡介

慈惠及補助病床計劃

由各界善長的捐款支持的慈惠病床計劃於2012年開展，現時有25張慈惠病床讓公營醫院轉介的貧困晚期病人免費入住寧養院接受紓緩治療服務；2015年又獲捐款支持夾心階層寧養病床補助計劃，讓合資格的夾心階層晚期病人得到補助接受適切的寧養照顧。

基督教牧者/牧者父母寧養病床計劃

在熱心基督徒善長的支持下，2021年開始增設了特別為基督教牧者及其父母的寧養病床計劃，讓忠心事主的牧者、牧者配偶及其父母在有需要時得著適切的寧養照顧(詳情請參附件)。

院牧室代禱事項

在服事病人的路上有您們同行，是祝福，也是恩典！

1. 疫情防控下探訪受限制，院友與至親彼此思念。求主安慰孤寂的心靈，賜眾人內心平安，也使用本院的「視像關懷服務」讓牽掛之情得以紓緩，並保守香港這片地土，讓市民互相守望，疫情早日受控，大家生活回復正常，教會義工亦可來院關懷及服務病者。
2. 求主賜智慧，讓教會在疫情期間可以透過網上或視像方式，跨越限制與寧養院一起服事病者，將安慰與祝福帶給有需要的病眾。
3. 願主使用寧養院的專業團隊，開拓與眾教會的合作空間，推廣心靈關懷及生死教育的分享與培訓，裝備有心的信眾，攜手祝福服事體弱長者、癌患肢體及晚晴病人。
4. 求主大大使用這《同行》刊物，促進寧養院與眾教會的聯繫，在服事病者及關心教會肢體需要的路上彼此守望，同心同行！

靈實司務道寧養院 心靈社康服務及牧關部
電話：2706 8515　傳真：2703 5575　電郵：pssd@hohcs.org.hk
地址：香港九龍將軍澳靈實路19-21號　網址：www.hohcshcc.org
責任編輯：張玉清（心靈社康服務及牧關部主管）
(本刊內容為靈實司務道寧養院擁有，如需使用或轉載，請先與本院心靈社康服務及牧關部聯絡)