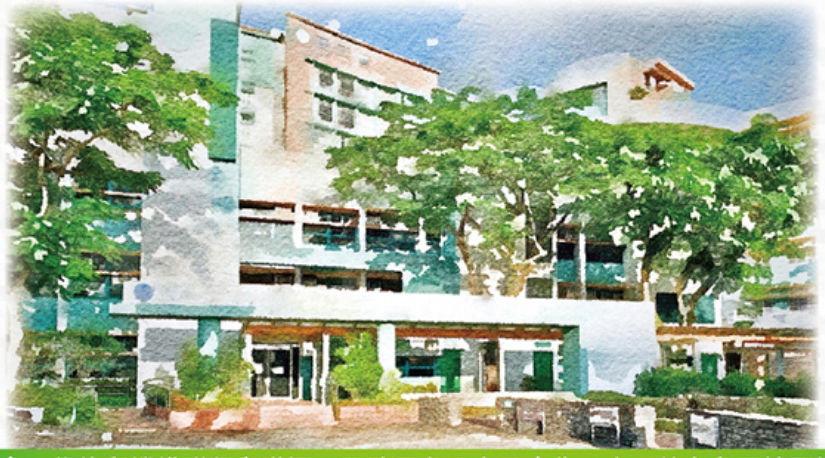


同行

第五期
2022年第三季

靈實司務道寧養院

心靈關顧服務通訊

促進教會、學校與機構聯繫與溝通 • 服務異象分享及合作 • 生死教育與靈性關懷訓練推廣

編者的話

新冠疫情第五波來襲，全城措手不及，我們都經歷了強烈的無助與無奈，自疫情以來，9,000多人染疫離世，使人感慨生死的無常。不少教會、學校、機構透過舉辦講座聚會，幫助市民大眾面對哀傷與別離，回應社會需要。靈實司務道寧養院亦在中學復課後，分別受邀到學校分享相關課題，也到過多間長者院舍與經歷院友染疫受苦或離世的院舍院友及同工坦誠分享，盼望在互相扶持下讓心結與傷痛得以卸解及撫平，重新得力，珍惜當下。

在沮喪與無力感困擾人心之際，願肩負牧職、教職及醫職的我們，能同感一靈在信、望、愛中彼此建立，攜手為我們服事的群體獻上最好，讓他們得著激勵，懷著信靠邁步向前，阿們！

同互 • 同行

從死看生 • 活出意義

感謝學校校長及老師們的信任，讓司務道寧養院心靈牧關團隊有機會與同學們就疫情所經歷的人與事作反思，嘗試從死看生，從困難中活出意義，彼此鼓勵，努力面前。

5月20日，我們參與了基督教聖約教會堅樂中學的學生福音團契，主題為《妳離開以後：一趟與摯親說再見的旅程》，透過老師的親身經歷與見證與及寧養院院牧的分享，幫助同學了解基督信仰如何看待生死，並學習如何面對摯友親朋離世。

在6月份，寧養院社工及院牧為順利天主教中學的中四級同學舉辦了講座及工作坊。講座名為《生命總有傷痛時》，帶領同學認識人生中「生、老、病、殘、死」的必經歷程，透過不同事例與寧養院院友的生命見證，並介紹意義治療先驅維克多．弗蘭克(Viktor Frankl)對人生意義的洞見，一起察驗如何在生命遇上傷痛和逆境之時，仍能發掘不同的可能性、盼望與意義。工作坊主題則是《愛在生命終結前》，認識生命晚期照顧，學習如何透過「二人、三囑、四道」為身邊長輩付出愛與關懷，最後反思當下生命及與身邊人的關係。

兩所中學的同學們都踴躍參與、用心聆聽和思考，盼望藉著談生論死、尋問生命中傷痛與別離的意義，不單豐富了他們的生死知識，亦啟發了同學們因著對愛的確信與意義的尋索，能夠在逆境中奔跑不放棄。寧養院期待不久將來可以繼續與更多有心的學校合作開展校園生死教育活動，求主使用我們的「校園生死教育計劃」，祝福更多年青人。

上季度與教會的同行服侍：	28/4、7/5、21/5、31/5 沙田浸信會 床邊關懷（視像）	11/5、18/5、25/5 中國基督教播道會港福堂 床邊關懷（視像）	15/5 愛傳城中心 牧關崇拜

腳蹤・同行

生命影響生命

受訪者：香港靈合堂Vicki姊妹　撰文：鄧潔瑩姑娘(本院社工)

香港靈合堂(Community Church Hong Kong，簡稱CCHK)多年來與寧養院同行，十分支持本院的心靈社康服務及牧關工作，除定期奉獻支持本院的院牧事工外，CCHK肢體更積極參與義工服務、接受裝備，並透過節期慶祝活動，為院友帶來歡樂。即使在疫情新常態下，也善用疫情穩定的時機，動員年青肢體協助院友手工組的服事。我們訪問了CCHK的聯絡代表Vicki姊妹，一起聽聽她在服侍中的體會與發現。

去年Vicki帶領幾位年青姊妹，一同到本院擔任手工組義工。寧養院同工主力講解教導，義工們則在院友身旁仔細協助他們嘗試不同的步驟，製作各式各樣的手工及畫作。Vicki憶述小組的點滴時，語氣中充滿開心喜悅之情，她很珍惜每節小組與參加者的互動：「如果該節小組和姊妹們見到上一節已認識的參加者時，我們自然地就好像見到朋友一般，會主動地陪伴他們，協助他們一同投入做畫作或製作小作品。」

在寧養院服侍院友的過程，亦讓Vicki對長者有新的認識：「手工是自主創作的一種，對長者其實也不例外，他們都有自己的想法和主意。看到過百歲的院友仍然可拿起剪刀剪紙，感到驚嘆；見到四肢不便或有認知障礙的院友自己選擇配色及構圖，我們也會尊重他們的創作。」Vicki充滿熱誠地服侍院內的長者，同工從旁都觀察得到，到底她的服侍動力從何而來呢？原來除了因為以往不時到醫院探訪有份情意結外，另外就是她對每位長者獨特的故事都很感興趣，這份寶貴的生命接觸及交流，使Vicki不怕勞苦，帶著愛心耐性與他們同行！

除此之外，Vicki和姊妹們樂於服侍每一位她們遇上的院友，她內心有一異象：「年輕的肢體都可參與去服侍人，除了讀書學業，亦可以參與社區服侍。一般年青人也不會很抗拒做手工，故透過在本院協助院友做手工的服侍，可讓年輕一代學習承擔，相信這對他們來說，是教室以外難得的體驗，是課堂以外另一種的學習和體會。」

對Vicki來說，來本院做義工其中一個最大的驚喜，莫過於接觸了新的作畫方式。這作畫方式需要創作者透過簡單的重複線條來構圖，當時Vicki心內有一大問號：「圖畫太細了，要院友去畫，會否難度過高呢？」誰想到，最後參加者都能一一完成，這令Vicki很驚訝！這亦引發起她對這種作畫方式的興趣，她更去報讀課程進深學習和鑽研呢！現時她經常應用繪畫於日常的靈修中，將作品融合經文然後與肢體分享，成為弟兄姊妹的鼓勵，這是何等美麗及奇妙的事！

聽著Vicki的分享，十分激勵，又再一次見證到施比受更為有福；同時亦教人珍惜與院友的每一次相遇及互動，不是必然的，是主所賜美麗的恩典！

◆CCHK肢體與院友及家屬同慶中秋(2019年)

◆Vicki與美術小組院友合照

◆CCHK年輕肢體一同參與服侍

服務資訊

心靈關懷及生死教育訓練

為關注日趨重要的長者及晚期病者服務，本院善用從體弱長者及寧養服務得來的經驗、結合信仰反省與體會，開展了「生死教育與晚晴關懷教會及社區訓練計劃」，熱切回應教會及社群這方面的需求。詳情請透過附上之QR Code了解。

慈惠、夾心階層、牧者/牧者父母寧養病床支援計劃服務資料

本院致力為不同需要的長者及病人提供全人照顧服務，臨床服務由資深紓緩治療科、老人科和骨科專科醫生、物理及職業治療師領導，並有專業社工及院牧提供心靈關顧服務。特設慈惠及津助病床照顧經濟困難的病者，亦設基督教牧者/牧者父母寧養病床計劃讓忠心事主的牧者、其配偶及父母在有需要時得著適切的寧養照顧。詳情請透過附上之QR Code了解。

結伴同行

除了以禱告關心支持本院工作外，我們亦誠意邀請對寧養服務有心志的朋友考慮加入本院的義工團隊或加入成為員工，與我們在服事病人的路上一起結伴同行，詳情請透過附上之QR Code了解。

生死教育文章分享

如何與晚期病患至親談論死亡？

撰文：黎嘉翰先生 (本院資深院牧)

當家人身患危疾，甚至步入晚期階段，「應否和他/她談論死亡？」往往是家屬感到困惑的事。畢竟，死亡在華人社會仍存禁忌，假若病者是至親，例如：父母、配偶甚至是兒女，當中牽動起的情緒，更是一大挑戰。

【為何要談論死亡?】

1. 尊重自決 (Self-determination)

病者如早知病情已無法治癒，有需要按病者的意願提供照顧。通常醫生在維護病人知悉權的前提下，會向病者預告病情，使他們了解自己的病情發展、診斷及治療計劃。然而，由於晚期病者的健康限制，其聲音容易被埋沒。因此，與病者談論死亡，乃是賦予能力(empowerment)的過程，幫助有意為自己預設照顧計劃的人，獲得所需資訊，並一起計劃及落實臨終決定。

2. 關懷靈性 (Spiritual care)

談論死亡不單是事務交託，更是良好時機去關心病者對死亡的看法，尤其是當人面對瀕臨死亡的事實，其心理及靈性或會構成一定衝擊。當病者回顧人生及尋求生命意義，並整理出當下活著的目標時，他們就更能面對死亡。因此在協談過程中，家人也可與病者探索人生哲學和信仰資源，有助整合出積極的人生觀。

3. 完滿人生 (Enrichment)

從與病者談論死亡的經驗中，不難發現很多人的生命仍背負著不少未完的心願、對人對事未疏理的往昔與愁緒，雖然已經事過境遷，但是若能在大限之前放下執著、道歉道謝、解開糾結，就能不再被纏累。有些病者透過談論死亡展現出他們開通的一面，長者也可以老懷安慰地向家人傳遞祝福及道別，往往使家人感到安心並如釋重負。

【談論死亡的迷思】

1. 為何家人想掩飾病情？

要向至愛談及死亡，必然牽動彼此的離愁別緒。家人常常擔心患病親人無法承受噩耗，於是出於保護對方的動機下，寧願不讓病者知道病情。事實上，一家人要打開話匣去討論死亡，的確是一項「殘忍的任務」。畢竟大家都帶著傷感，出現自我保護的反應，容易傾向抑壓傷感情緒、迴避與病者談論病情，何況要談及死亡呢！其實，這亦反映家人還未完全接納死亡將要臨近病者的事實。在這時候，建議尋求專業人士協助，聯同醫護及心靈關顧團隊，向病者講解最新病情及往後發展(prognosis)。

2. 讓他/她知道「死亡在即」會否削弱其生存意志？

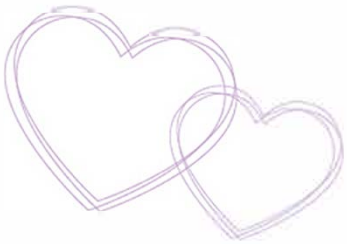
家人不時期望「意志」為病者帶來轉機及正能量，此等期望背後都懷有對死亡的價值觀及信念。如果「死亡」是代表永別、絕望、遺憾及挫敗，它可真是人類命運最大的敵人，必然帶來焦慮。然而，既然死亡是每個人必走的路，我們如何去迎接它？生死既是人生大事，我們實在有需要去看清死亡的真相。原來，當人意識到邁向死亡時，死也能將人帶往更豐盛的情操。當人近距離凝視死亡，看清「死」乃人生的真相，會激發我們加倍珍惜現在。本來一場重病打亂了許多計劃，但因著死亡將生命年日規限了，如今省察及檢視這段有限的時間，如何好好活著。因此，家人要清楚當前關懷目標，當病情能逆轉的可能性極低時，病人反而可以更珍惜當下。至於已風燭殘年的長者，不如就讓他們釋然隨心。畢竟，臨終徵狀會帶來不適與疼痛，誰也不忍心要他們長久折騰。

院牧室代禱事項

1. 本院心靈牧關團隊獲邀在下半年繼續為學校、教會及機構提供生死教育及培訓項目，求主引領使用，讓服事達致理想成效，聽者與講者同獲裨益。

2. 香港疫情仍然反覆，本院需要謹慎遵守各項防疫措施以保障院友的安全，在探訪受到限制下，求主看顧院友及家屬的適應與溝通。

3. 禱告記念寧養院的「擴建計劃」，求主賜下解難的智慧及供應所需款項，使新大樓能於2026年如期落成，為更多體弱長者及晚晴病人提供優質的復康及寧養服務。



願主祝福保守眾教會、學校及機構，讓恩典與平安臨於眾人！

責任編輯：張玉清（心靈社康服務及牧關部主管）
（本刊內容為靈實司務道寧養院擁有，如需使用或轉載，請先與本院心靈社康服務及牧關部聯絡）

同行

靈實司務道寧養院

心靈關顧服務通訊

第五期　2022年 第三季

本期及過往期數
電子版QR Code
歡迎分享傳閱

印刷品
Printed Matter
將軍澳靈實路19-21號靈實司務道寧養院　「心靈社康服務及牧關部」
電話：2706 8515　電郵：pssd@hohcs.org.hk
傳真：2703 5575　網址：www.hohcshcc.org.hk
臉書專頁：fb.com/sashcc

本期印刷數量：1000份