

編者的話

今年的3、4月，香港邁向了生活復常的第一步，笑臉不再被口罩遮蔽，清新空氣洗滌心靈，是既熟識又陌生的感覺。街上人群熙來攘往，經濟迎來生機，人心也被這大地回春的氣息振奮了，變得活潑。教會、學校、機構、社團也重啓了正常的人際接觸，關係亦重拾往昔的親密。這種復常及新生感，就好像與今年的復活節連成一氣，主耶穌為救贖世人在十架上作出了犧牲，祂的復活是勝過死亡，帶給我們新的生命，是何等寶貴！願生活的復常能讓我們更懂得珍惜，更懂得關心身邊的人，讓自己的生命成為別人的祝福，也讓世界因我們一起同燃的小燭光而變得光明。願與各位教牧同工、學校師長、弟兄姊妹共勉！

同行

靈實司務道寧養院

心靈關顧服務通訊

2023年第二季

第八期

布道會、

學校與

機構聯繫與溝通

• 服務異象分享及合作

• 生死教育與靈性關懷訓練推廣



同工・同行

疫境見情真 復常愛更深

2023年3月1日是一個極具重要意義的日子，隨著口罩令解除，香港踏出從疫情中復常的重要一步。過去因應防疫考慮，我們減少了邀約外界義工到寧養院探望長者及晚期病者，但感謝神，3月初由播道會播道書院道真堂年輕肢體組成的詩歌小組便率先為我們打響頭炮，在週六「樂韻悠揚」時段透過詩歌和勵志歌曲，為院友送上鼓勵和安慰。隨後，香港基督教靈合堂的肢體亦為院友和居家寧養病者送來復活節禮物。我們深信來自社區和教會群體的愛心，定能讓病者及體弱長者感受到他們在晚晴路上絕不孤單。

感謝神的帶領，過去數月，同工繼續獲邀到教會主領牧關崇拜、主講癌症及晚晴講座、到社福機構為研討會作分享、進入校園與年青人分享如何面對哀傷和珍惜有限人生。

如教會、機構及學校有興趣到本院參與義務工作服侍，或希望邀請本院同工分享晚晴關懷及生死教育的信息，歡迎與我們聯絡了解。



以歌聲服侍病者



為院友送上愛心復活節禮物

社福業界交流分享



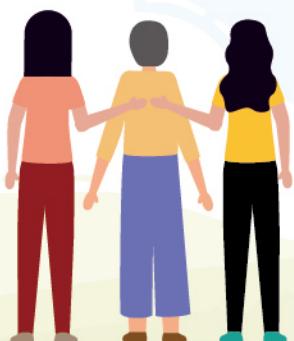
校園生死教育

感謝上季度以教會團體義工/個人義工形式與寧養院同行的眾弟兄姊妹，願主悅納和賞賜您們愛心的服侍！

疫境情真

義工Helen Chan

Helen姊妹是寧養院義工，除了參與家居探訪，更發揮其美術恩賜，協助籌組手工小組為病者及體弱長者製作盛載愛心及鼓勵的飾物。



到了2022年農曆年前後，何姑娘身體的不適開始明顯了，漸漸不能獨自外出，加上第五波疫情高峰期，不敢相約她見面。感恩Anna和何姑娘住得近，就提供了不少實際上的支援，例如沒有新鮮菜吃時，Anna便買菜放在管理處，通知何姑娘去取。何姑娘身邊的「天使」鄰居也會幫忙代買餸菜。教會也送上米及罐頭。神的照顧和奇妙供應，安慰了何姑娘的心。

藉著與何姑娘同行，我體會到獨居長者的需要，包括獨力生活的艱苦、沒有家人照料的寂寞和孤單感。愛鄰如己是主耶穌的吩咐，盼望更多人能投身關懷鄰舍的行列，特別是更加有愛及有效地服務晚期病人，讓他們的身心靈有所依靠。

你出你入，耶和華必保護你，直到永遠(詩121:8)

服務資訊

心靈關懷及生死教育訓練

為關注日趨重要的長者及晚期病者服務，本院善用從體弱長者及寧養服務得來的經驗、結合信仰反省與體會，開展了「生死教育與晚晴關懷教會及社區訓練計劃」，熱切回應教會及社群這方面的需求。詳情請透過附上之QR Code了解。



2020年7月中，新冠疫情開始後半年，我和義工拍擋Anna開始家訪一位獨居晚期癌症長者，我們稱她何姑娘，展開了歷時大約一年半的關懷同行。

礙於疫情，初時只能用視像方式探望她，為了打破隔膜，我和Anna堅持每兩星期便和她視像通話。起初何姑娘對我們的關心是很有疑心的，經常笑說我們有「特別任務」。之後，我們趁著節日來臨前，到她大廈門口短短相聚，送上小禮物，讓她感受到被記念及關心，並保持視像通話和短訊聯繫。記得有一段頗長時間，社區保持零個案，我們便改到附近公園和社企餐廳和何姑娘見面，這餐廳也成了我們的「老地方」。

漸漸地，何姑娘開始分享她的往事，尤其她對其母親的晚期照顧，這經歷也使她不時擔心自己病重時會沒有人照顧。在這段期間，神感動了何姑娘成為基督徒，我們陪她參加教會崇拜，之後更出席了她的浸禮。我們的義工服務不知不覺走進了何姑娘的生活日常。何姑娘很愛惜我們，記得有次她膝蓋痛，也照樣去「老地方」見面，就是怕我們掛心。

可惜何姑娘不時避談生死事情，即使願意談及對病痛的感受，卻有感她未說出心底話。她又自覺一生苦命及辛酸，不值一談，錯過了享受神給她一生的祝福。面對無人照顧自己的憂慮，我們不時鼓勵她禱禱，將擔憂向神訴說，神確實應允了她的禱告，身邊常有不同天使出現照顧她的需要。但一旦有事情發生，恐懼、擔心及情緒不安，全都走出來。尤其是在晚上，要獨自面對突然其來的病痛，心裡沒法平安和不知所措。



左起：Anna、何姑娘、Helen

慈惠、夾心階層、牧者/牧者父母

寧養病床支援計劃服務資料

本院致力為不同需要的長者及病人提供全人照顧服務，臨床服務由資深紓緩治療科、老人科和骨科專科醫生、物理及職業治療師領導，並有專業社工及院牧提供心靈關顧服務。特設慈惠及津助病床照顧經濟困難的病者，亦設基督教牧者/牧者父母寧養病床計劃讓忠心事主的牧者、其配偶及父母在有需要時得著適切的寧養照顧。詳情請透過附上之QR Code了解。



結伴同行

除了以禱告關心支持本院工作外，我們亦誠意邀請對寧養服務有心志的朋友考慮加入本院的義工團隊或加入成為員工，與我們在服事病人的路上一起結伴同行，詳情請透過附上之QR Code了解。



十字架的意義

黎嘉翰院牧

黎院牧曾在靈實司務道寧養院服侍多年，現於大埔醫院擔任院牧。深盼在狹縫中的服侍，發現更廣闊的視野。

「十字架」在古羅馬時代是一個處死囚犯的刑具，行刑者以巨大的鐵釘，穿破死囚的皮肉直刺入筋骨，然後把他掛在粗糙的木架上。當整個人被懸空吊起時，身體的重量墜落，會出現劇痛、窒息、休克、長時間饑餓、缺水，最後失血致死。還未計算士兵用鞭打、用槍刺，導致皮肉撕裂之痛苦。被掛上的人為了減輕痛苦，盡一點腳力撐高自己，勉強讓肺部吸入一點空氣。那人就是這樣在眾目睽睽下，在烈日下暴曬，最後毫無尊嚴地掛屍十字架上。如此把人折磨至死的酷刑，最後因為過於殘酷，在羅馬帝國時代已被禁用。

可是因著耶穌，十字架已不再可怕，許多人在信主前已知道十字架是基督信仰的記號。記得有兩位院友不約而同向我問及十字架，一位是初接觸信仰的婆婆：「院牧，我想要一個十字架，可以掛在頸上。」另一位是患了末期癌症的中年男士：「幫我通知我個女，叫她買一個十字架俾我，因為我信了主。」十字架已被賦予了全新的意義，象徵基督為世人預備的救贖、完全捨己犧牲的大愛。

十字架是羞辱的刑具，但耶穌從不以十架為恥，卻視之為祂的人生使命和方向，因為祂清楚來到世上就是為了在十架上成全救恩，為人帶來生命的盼望。使徒保羅明確指出：「因為十字架的道理，在那滅亡的人為愚拙；在我們得救的人，卻為神的大能。」(林前1章18節)

在靈實司務道寧養院，大部份的房間都掛有十字架，有時院友遇上心靈不安，我都會為他們祈禱、安慰和陪伴，但院牧總有離開病室的一刻，那時我會鼓勵他們，望著房間的十字架，思念那位賜下平安、喜樂並與他們同在的主。每當院友照著做，我都看見他們能徐徐入睡，我便悄悄地步出房間。在他們平靜的面容上，我感受到神的大能。

磨人的十架已被取締，但同樣使人求生不得、求死不能的頑疾，今天依然肆虐，折騰著無數的病者和長者。疼痛是晚期癌症的常見症狀，寧養院一位信主僅兩年的晚期病患長者曾分享她的止痛心法：「當我很痛時，我會默想十字架，當我默想基督的受苦時，不知道為什麼，我的痛楚好像減少了，我覺得耶穌明白我。」這位在十字架上為世人的苦罪呈獻自己的主耶穌，完全明白我們的痛，這份同甘共苦的同行給予我們勇氣面對痛苦和死亡，所以長者見證說「我的痛楚好像減少了」。

耶穌基督沒有逃避苦杯，這位滿有能力的主也沒有帶走人間的苦楚，因為苦痛在神所設計的秩序中著實有其意義，其中之一是苦痛迫使我們承認軟弱限制，至終能夠在掙扎、受苦和降服中與神相遇。當痛楚不能減輕，那我們就求主給我們承受苦楚的能力吧！因為我們深信「…這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。」(林後4章17節)



院牧室代禱事項

- ① 承蒙善長支持，寧養院將於本年擴展家居寧養服務，包括支援有認知障礙的晚期病患者，以回應社會對「在家安老」的殷切需求。請為事前的籌備、人手的招募、以及與合作夥伴的溝通等祈禱，求神帶領事工的發展。
- ② 感謝主的差遣，院牧空缺經已填補，求主保守隊工的合一服事。請為招聘護士代禱，求主感動更多有心志的同工加入寧養院護理團隊。
- ③ 疫情緩和，求主祝福使用寧養院牧關團隊到教會、學校及社區不同機構的心靈關懷及生死教育分享服事；也求主感動更多有心服務晚期病者的弟兄姊妹，與我們攜手一起關心有需要的病人。
- ④ 請為寧養院擴建計劃禱告，求主賜智慧能力予策劃團隊制定合宜方案，應對建築成本上漲與及增添隔離設施和改善通風系統的額外開支，並求主感動更多善長願意慷慨解囊，支持「用愛擁抱晚晴」的事工。



祝各位身心康健，靈命茁壯！

願主祝福保守眾教會、學校及機構，讓恩典與平安臨於眾人！

責任編輯：張玉清（心靈社康服務及牧關部主管）（本刊內容為靈實司務道寧養院擁有，如需使用或轉載，請先與本院心靈社康服務及牧關部聯絡）



靈實司務道寧養院

心靈關顧服務通訊

第八期 2023年第二季

印刷品
Printed Matter

將軍澳靈實路19-21號靈實司務道寧養院 「心靈社康服務及牧關部」

電話：2706 8515

傳真：2703 5575

電郵：pssd@hohcs.org.hk

網址：www.hohcshcc.org.hk

臉書專頁：fb.com/sashcc

本期及過往期數
電子版QR Code
歡迎分享傳閱



本期印刷數量：1000份