

編者的話

火烘烘的夏天迫人而來，是一個酷熱卻充滿動感的季節，日頭冒升，又回歸於出處，神的恩惠，如日光普照，寧養院每天經歷的許多生命故事，見證著神的大能，激勵著同工繼續堅守崗位，守護著與我們同行的義工及服務支持者，讓我們的步履更穩妥。

《同行》，2021年6月創刊至今已有兩年，定名《同行》是希望通過這季刊，見證神與寧養院同行，讓更多人認識我們對體弱長者及晚晴病者的服事，也盼望關心我們的教會、學校及機構，能與我們一起攜手推動生死教育及對晚晴照顧的認識。同行的方式有很多——成為義工、生死教育訓練協作、奉獻支持、禱告記念等。期待您的回應。

同行

靈實司務道寧養院

心靈關顧服務通訊
2023年第三季
第九期

基督教會、學校與機構聯繫與溝通

• 服務異象分享及合作 • 生死教育與靈性關懷訓練推廣



同工・同行

通過思考死亡 提升生命質量

四月份的復活節，再提醒我們主帶來永生的盼望，生命不在乎長短，乃在於認清生命的有限，並在這有限中把握上帝給予的機會——愛神、愛人、愛己。

隨著疫情漸趨穩定，社會已踏上復常之路，當然寧養院也不例外，院舍隔離措施、相關探訪及服務安排已作出調整，方便家人親屬探訪，義工亦重歸服務崗位，讓院友得到更多關懷及支援。

感恩，過去一季，本院分別與中華基督教會梁發紀念禮拜堂、播道會港福堂癌關團契、聖公會聖保羅堂、教會關懷貧窮網絡等多間教會及機構合辦了多場生死教育講座及晚晴關懷訓練，亦有寰宇希望及香港青年協會到訪本院，了解晚晴照顧及寧養服務。

熱切盼望未來的日子，能有更多教會、學校、機構與本院合辦靈性關懷、生死教育、晚晴病人及長者關懷等專題講座 / 工作坊，攜手傳愛，為有需要的老弱及病者送上祝福。詳情請賜電2703 3063（鄧姑娘）或電郵pssd@hohcs.org.hk與我們聯絡。



◆ 與教會弟兄姊妹分享
關懷探訪技巧



◆ 細心聆聽講者解說



◆ 年青義工探訪院友後
一起總結經驗



◆ 一眾充滿熱誠的社區朋友
到訪及了解本院工作

感謝上季度以教會團體義工/個人義工形式與寧養院同行的眾弟兄姊妹，願主悅納和賞賜您們愛心的服侍！

腳蹤・同行

主恩夠用

撰文：本院社工鄧潔瑩姑娘

ICY的家姐嘉寶患了末期卵巢癌，於去年9月初由公營醫院轉介入住本院，在本院住了接近兩個月後便安返天家。由嘉寶確診晚期病至安息主懷的路途中，她的三位姊妹都盡心陪伴和照顧。雖然過程中她們有很多眼淚，心痛嘉寶承受疾病所帶來的折磨，但是回望便發現神在當中讓她們親自經歷到祂的慈愛和信實。

聆聽ICY憶述她們三位姊妹於這段路上的心路歷程時，發現她們都各自有深刻的經歷和體會。大家姐提過嘉寶剛送來寧養院時，下車後還未上到病房，她突然感到很頭暈不適，像是休克似的，辛苦得要躺在長椅上無辦法起來，家人都驚惶失措……「寧養院的同事立刻前來支援我們，用不同方式紓緩她的不適，最後平安帶她上到病房。這一幕使我很深刻，第一印象我感覺到寧養院的同工很專業。」

另一位妹妹則深刻記得嘉寶入住寧養院後，曾想嘗試去公營醫院做造口手術，希望手術成功後可以改善腸塞情況有助吞食，因為她是個很愛吃的人，已有一段時間因病而未能親嗜食物的味道，對她來說是難受的。寧養院主診醫生詳細講解了手術的細節，坦言嘉寶做那手術未必會有果效，家人亦擔心白白承受手術之苦，甚至會使身體再一步轉差，然而她很堅持想嘗試，因此家人和寧養院醫生尊重她的意願，讓她嘗試，她表示這讓她感受到自己是被尊重的。最後公營醫院醫生評估嘉寶未能做那手術，於是將她送回寧養院。「到病房時，有位護士看過家姐後流淚哭泣，原來她很掛念家姐，亦心痛她憔悴的樣子……那刻我很感動，沒有想像過職員竟然視院友如親人般，會掛心會惦念，我覺得很難得哩！」

至於ICY，她回憶起嘉寶回天家前的一個星期，感受很深。最後一星期嘉寶情緒突然很低落，她常常假裝睡覺，不想與任何人溝通，原來她很生自己的氣……「黎院牧（前本院院牧）知道她的狀況，便主動找我們四姐妹一同禱告，願主釋放她的心靈，進入祂的懷抱中。神真的很奇妙，兩日之後，家姐手握著十字架，我們圍在床邊唱詩歌給她聽，最後她沒有痛苦地離開我們，她的面容不再痛苦，而且至親能陪伴在身邊，那個情境使我覺得很甜蜜！」

ICY坦言嘉寶的離世讓她感到安慰：「眼看著她受病折磨，愛吃東西卻又未能進食，我祈求神快點帶她回天家，可以舒服地走，感恩神垂聽我們的禱告！這些片段都讓我深深經歷到神信實的應許：這刻雖與家姐暫別，然而我深信將來我們在天家必會相聚，神有最合適的時間及安排，人籌算到的不多，但愛我們每一個人的主早已有最美好的計劃。」

與ICY訪談中，我聽到她說了很多次「感恩」，她親身經驗到艱難中是可以有感恩的心，挑戰中主恩仍是夠用的。ICY，謝謝你真摯的分享，鼓勵我們繼續憑信心倚靠神，相信神豐盛的應許。

服務資訊

心靈關懷及生死教育訓練

為關注日趨重要的長者及晚期病者服務，本院善用從體弱長者及寧養服務得來的經驗、結合信仰反省與體會，開展了「生死教育與晚晴關懷教會及社區訓練計劃」，熱切回應教會及社群這方面的需求。詳情請透過附上之QR Code了解。



受訪者：前院友家屬ICY 相片由院友家屬提供及允許使用

慈惠、夾心階層、牧者/牧者父母

寧養病床支援計劃服務資料

本院致力為不同需要的長者及病人提供全人照顧服務，臨床服務由資深紓緩治療科、老人科和骨科專科醫生、物理及職業治療師領導，並有專業社工及院牧提供心靈關顧服務。特設慈惠及津助病床照顧經濟困難的病者，亦設基督教牧者/牧者父母寧養病床計劃讓忠心事主的牧者、其配偶及父母在有需要時得著適切的寧養照顧。詳情請透過附上之QR Code了解。



結伴同行

除了以禱告關心支持本院工作外，我們亦誠意邀請對寧養服務有心志的朋友考慮加入本院的義工團隊或加入成為員工，與我們在服事病人的路上一起結伴同行，詳情請透過附上之QR Code了解。



◆ 嘉寶與姊妹們在天台花園敘天倫



◆ 神賜嘉寶內心的平安



◆ 家人一起經歷主的同在

淺談癌症適應支援



鄧曉嫻

本院社工。多年來與不同階段的癌症患者同行，相信成為病友的伴航者，能讓他們癌症路上不孤單，就是最好的禮物。

現今癌症治療，除了疾病上的控制，癌症患者的身、心、社、靈也要被關顧，因為在漫長的抗癌路途上，往往會遇上接踵而至的挑戰。面對癌症患者的情緒起伏，身邊人應如何支援？

癌症患者情緒過山車

剛確診時，不少病友的第一反應是否認（denial）。透過否認事實或選擇性地把事實藏起來，來延遲面對和接受，是自然的自我防衛機制（self-defense mechanism），有其保護作用。否認過後，開始承認患癌的事實，憤怒（anger）情緒出現，可能開始怨天尤人，甚至對自己生氣或自責。除了憤怒，有些患者或會與神、上天或命運討價還價（bargaining），希望癌症不致轉壞或能延緩惡化。若情況不如預期，患者可能變得消極和抑鬱（depression）。有些人能走出悲痛，領悟人生無常，從而積極面對疾病，繼續人生旅程（acceptance）；但亦有些人自困在死胡同中，他們或需要專業人士的輔導幫助。

癌症患者在不同階段的需要及考慮

在剛確診（diagnosis）時，患者因驚慌而不知所措，未能好好理解醫生的建議，因此最好有親友陪同見醫生。選擇治療方案及接受治療地方也是病友的一大關注，他們需要正確資訊來幫助作出決定。現今網上海量的資訊未必全部可靠，除了醫生的建議，病友亦可聯絡提供癌症服務的機構尋找資訊；聆聽同路人的經驗分享，也可增加面對治療的信心。

到治療期（treatment），照顧的焦點轉為處理治療帶來的副作用，有時副作用的不適亦會導致情緒低落。治療除了為患者帶來生活不便，其家人亦受到影響。此時，保持生活質素十分重要，病友應保持適量社交活動及運動，以及飲食均衡。

一般人以為，患者在完成治療步入康復期（survivorship）時便雨過天晴，但不少癌症康復者在此時反而有更多憂慮，例如擔心復發、覺得自己回不了從前的模樣、對前景感到模糊等。這時患者需要重整健康的生活模式，明白什麼對自己最重要，過一個富意義的生活。

親友應如何幫助病友

作為癌症患者的支持者，親友最好先了解他們的憂慮和面對的問題，再給予他們支持以紓緩情緒。有些親友或因擔心加劇病人心理負擔而避免談及病情，實情是患者需要傾訴對象，否則會感到焦慮和孤立無援，心情更沉重。

要注意的是，除非患者要求，否則談話中不宜提出建議，若真的很想提建議，可說得婉轉一點，或先得對方允准，以免讓對方感到冒犯。許多人認為積極思維有助癌症痊癒、負面情緒會加速癌細胞生長，事實卻非如此，要求病人保持正面想法，反而會使病人壓力很大。

相對安慰的說話，癌症患者更需要的其實是聆聽。親友以關心、接納和理解的態度，聆聽病人訴說其擔憂和所面對的問題，承認恐懼、憂慮、悲傷、沮喪的存在，容讓眼淚抒發悲傷，對紓緩情緒及心理健康會有更大幫助。透過聆聽，我們愈理解對方，彼此間的溝通就會越順暢，所提供的支持才會愈有效。

人心憂慮，
就必沉重；
一句良言，
使心歡樂。

箴言12:25
(和合本2010)

院牧室代禱事項

- ① 在善長的捐款支持下，寧養院於5月開展了「智愛晚晴家居照顧」服務，由專業的醫護團隊以上門服務，視像或電話支援患有中度/晚期認知障礙症的晚期病患者及其照顧者，以回應社會對「在家安老」的殷切需求。求神帶領新事工的發展，以及新團隊有美好的配搭事奉，祝福社區內有需要的腦退化病者。
- ② 寧養院擴建計劃第一期之安寧照顧綜合中心將於第三季施工，求主保守工程順利進行，並於2026年如期落成。求主感動更多善長支持，能籌得擴建所需！
- ③ 感謝神保守，早前確診新冠肺炎的院友及同工已陸續康復，求主繼續看顧寧養院，保守院內各人健康平安，未信主的能早日認識及接受主耶穌，得著永生的盼望。
- ④ 感恩2022年初由本院接手營運之「賽馬會安寧頌——安寧在院舍計劃」（九龍東）的服務，得到轄下各政府資助提供持續照顧服務的護理安老院舍的支持，運作十分暢順，4月初服務已擴展至14間，為居於院舍內患有晚期病患的院友提供紓緩及臨終照顧服務；尚有兩間院舍望能於本年度順利開展，與各院攜手祝福有需要的長者及其家庭。



祝願各位 走天路從神得力，奔靈程靠主加恩。

願主祝福保守眾教會、學校及機構，讓恩典與平安臨於眾人！

責任編輯：張玉清（心靈社康服務及牧關部主管）（本刊內容為靈實司務道寧養院擁有，如需使用或轉載，請先與本院心靈社康服務及牧關部聯絡）



靈實司務道寧養院

心靈關顧服務通訊

第九期 2023年 第三季

印刷品

Printed Matter

將軍澳靈實路19-21號靈實司務道寧養院 「心靈社康服務及牧關部」

電話：2706 8515

傳真：2703 5575

電郵：pssd@hohcs.org.hk

網址：www.hohcshcc.org.hk

臉書專頁：fb.com/sashcc

本期及過往期數
電子版QR Code
歡迎分享傳閱



本期印刷數量：1000份