

編者的話

每年聖誕節，維港兩岸都換上璀璨華麗的聖誕燈飾，節慶的「光」點綴下為這城添上溫暖。然而，世上的「真光」只有一盞，卻如此明亮，以真理、公義與愛，照亮整個世界，這「光」就是耶穌基督，祂是世人所期盼和尋找的那位。耶穌吩咐跟隨祂的人，要活出祂的榮光照亮他人（馬太福音5:16），當我們努力展現神的愛，福音之光就愈發閃亮。靈實司務道寧養院的「聖誕傳光」活動，秉承司務道教士的精神，同事會手持燭光走進病房唱聖詩，將耶穌的愛帶到每位病者的心中。神給我們一個「光」的生命，叫我們彼此照亮，扶持擁抱。在此祝願每所在世上作鹽作光的教會、學校、機構，在新的一年繼續發光發熱，讓基督的愛流動。

同行

靈實司務道寧養院

心靈關顧服務通訊

2024年第一季
第十一期



同工・同行

反思生命・活得更好

近月接連有不少輕生的新聞，為社會響起了警號，精神健康不容忽視。面對龐大的需求，我們以累積的寶貴工作經驗，肩負著向社會各界推廣生死教育的重要使命。上一季（10-12月）的生死教育活動一浪接一浪，重頭戲首推兩場「青少年生死教育——青春不可不上的一課」，邀得「桔梗花」創辦人陳培興先生主領，約有100位各界別青少年工作者參加，一起為推動青少年生死教育努力。此外，我們亦獲邀到學校主領講座，包括：九龍城浸會會屬下幼稚園教師團契主講「唔想死、悟想死——生死教育體驗課」、佛教孔仙洲紀念中學「從死到生活好當下」、迦密主恩中學兩場講座分別向中一至中五同學分享生命乃是期間限定，要懂得愛護、珍惜家人及相處技巧，了解四道人生。教會服事方面，我們亦有機會到Community Church Hong Kong、聖公會聖保羅堂、播道書院道真堂、循理會賜恩堂等主講崇拜，會眾都有深刻的體會和領受。借用一位牧師所言：「我們之所以談論死亡，不是因為我們想死，而是我們想生活，想要更加好的活下去。」願神賜福使用我們所作的工。

如貴教會 / 學校 / 機構有意與我們合辦靈性關懷、生死教育、晚晴病人及長者關懷等專題講座 / 工作坊，請電2703 3063（鄧姑娘）或電郵pssd@hohcs.org.hk與我們聯絡。



◆ 教會弟兄姊妹
送來節日的喜樂



◆ 憶關係
模擬體驗
種種情況，回



◆ 扭波義工團傾力為寧養院作聖誕佈置



◆ 生命的
信息珍
愛與同學
分享



◆ 聖誕傳光活動將愛帶到院舍每個角落

感謝上季度以教會團體義工/個人義工形式與寧養院同行的眾弟兄姊妹，願主悅納和賞賜您們愛心的服侍！

忘不了祢

一位認知障礙症患者的見證

胡庭欣

本院社工，主責智愛晚晴家居照顧計劃，與認知障礙症病友同行

「認知障礙症」在長者身上或許很普遍，但其實此症也會影響壯年人。一般而言如果患者在65歲或之前出現病徵，稱為「早發性認知障礙症」。而是次智愛晚晴團隊遇上正是一位未滿60歲的早發性認知障礙症患者，她名字叫嘉瑩（化名）。第一次家訪時，嘉瑩告訴團隊，她從中學年代已信主。二十多年前，因著神的帶領，在落後的國家宣教，她全心投入，甚少回港，也未有組織家庭。

病患帶來的改變

試想著某天你忘了上班的道路、記不起同事的名字、常常無法找到詞句表達自己的感受……這些正是嘉瑩初發現自己出現認知障礙症的經歷。嘉瑩曾分享：「其實好難向人解釋自己無記性的情況，人很難明白我的感受。」跟很多「早發性認知障礙症」的患者一樣，嘉瑩剛開始也不太能接受自己有這個病，但身旁的人卻一直提醒她如何「無記性」。她無法記著任何約會，一個人外出時會迷路，甚至也不適宜在外地繼續工作。這病影響了她原本的人生規劃，她需要提早退休返港和家人同住，對獨立自主的她而言，這病確實改變了她的人生。

再次見證神的恩典

嘉瑩回港時，除了要適應急促生活節奏，也需要重新認識已經變得陌生的朋友圈子，這一切也不簡單。智愛晚晴團隊有幸與她同行，見證神如何給她勇氣，讓她有能力面對各樣困難。嘉瑩表示自己一開始也很難接受，不過，藉著禱告，她內心有平安，知道神必帶領。在親友和團隊支持下，嘉瑩重新走進社區、安排好自己每天日程，善用電話提醒自己各項事情，積極開展新生活。

與認知障礙症同行

嘉瑩表示非常感恩能有家人和智愛晚晴團隊的同行和支持，讓她不再孤單，懷著感恩的心。感謝神讓自己可以停下來，回港繼續面對自己人生課題，這也許也是她開展新生活的勇氣。

回想過去在宣教工場的事奉，她只有感恩，若沒有神的同行，她相信連旅行也不會選擇這麼落後的國家，但她最後卻待了二十多年，對她而言是多麼寶貴的經驗。對於這些經歷，嘉瑩早有要寫一本「生命故事」的念頭。感謝神的安排，未來團隊和義工有幸地會和她一起完成這個計劃。

感恩團隊能和嘉瑩同行，由最初嘉瑩抗拒團隊協助，到接受自己身體的轉變，以開放態度和團隊討論未來計劃，最後能積極地安排自己的生活，見證著嘉瑩內心有著極大的平安和盼望，讓神帶領她面對這些困難，展現活在當下的勇氣。



◆ 義工探訪送上關懷



◆ 製作生命故事
整合生命的得著

服務資訊

心靈關懷及生死教育訓練

為關注日趨重要的長者及晚期病者服務，本院善用從體弱長者及寧養服務得來的經驗、結合信仰反省與體會，開展了「生死教育與晚晴關懷教會及社區訓練計劃」，熱切回應教會及社群這方面的需求。詳情請透過附上之QR Code了解。



2

慈惠、夾心階層、牧者/牧者父母、

寧養病床支援計劃服務資料

本院致力為不同需要的長者及病人提供全人照顧服務，臨床服務由資深紓緩治療科、老人科和骨科專科醫生、物理及職業治療師領導，並有專業社工及院牧提供心靈關顧服務。特設慈惠及津助病床照顧經濟困難的病者，亦設基督教牧者/牧者父母寧養病床計劃讓忠心事主的牧者、其配偶及父母在有需要時得著適切的寧養照顧。詳情請透過附上之QR Code了解。



結伴同行

除了以禱告關心支持本院工作外，我們亦誠意邀請對寧養服務有心志的朋友考慮加入本院的義工團隊或加入成為員工，與我們在服事病人的路上一起結伴同行，詳情請透過附上之QR Code了解。



人生意義何處尋？

李瑞昌

本院心靈社關部副主管、社工、堂會義務傳道。確信「道在晚晴」，面對晚晴，我們都需要真道的指引和恩主的親臨

招潔儀

本院院牧。回應神的呼召，過去七年多陪伴晚晴院友，同尋屬天盼望

一位患有晚期癌症的婆婆，由於開始不良於行，精神和胃口都轉差，自覺「好無用」、感到做人沒甚意思。她的經歷正好反映不少長者及病人的心聲，其實每人心裡都希望能夠活得有意義。猶太裔的奧地利精神科醫生維克多·弗蘭克（Viktor Frankl）是「意義治療」（logotherapy）的始祖，他相信人天生就有一種追尋意義的傾向（will to meaning），萬物之中亦只有人會為意義而活、為意義而死。面對年長和疾病，人意識到時間的有限，就愈想知道和確認人生的意義。如果能夠確認自己這一生、以至這一刻的存在是有意義，就能超越眼前的困局，甚至勇敢迎向苦難，無憾一生。以下借用意義治療的洞見，分享獲取意義感的三個途徑。

一）好好思考，為生命建構意義

當年紀漸長、開始要面對病痛和體弱，我們不妨嘗試問自己：「這些經歷對我有什麼意義？」「我這一刻的生命、每一天的生活有什麼意義嗎？」人有意志的自由，縱然苦難奪去我們許多選擇的權利，但人仍可自由選擇以什麼態度去面對苦難，弗蘭克稱之為「態度意義的價值」（attitudinal value）。

在與長者及病人一起思考和建構生命意義的過程中，適切運用經文、心靈故事、歌曲詩詞、智慧雋語是很有幫助的。亦可以通過與長者及病人回顧人生的歷程，探索生命的意義。

二）用心感受，從生活發現意義

弗蘭克認為，人會因著愛與被愛，在關係中經驗恩慈、寬容、真誠，而感到活著真好。而只要我們用心感受生命每個微小的細節，我們就會發現生命原來已經贈予我們好些無價禮物，包括時間、愛情、親情、友情，還有大自然的恩賜。這份意義感被稱為「體驗意義的價值」（experiential value）。

生命賦予了我們光陰和靈魂、雙親和情人、知己和良朋，還有天空和浮雲。我們容易視這一切為理所當然因而輕忽了這些珍寶的存在。這時，我們要心存謙卑地回想：「生命給了我什麼？我又得著了什麼？」院牧曾經服侍一位腦癌病者，受疾病影響，他的言語能力減退了，睡覺的時間又比清醒的時間多。探訪時院牧為他帶來一株臭草，希望讓他感受大自然的氣息。本來沉睡的他嗅到這植物，好像觸電般蘇醒過來，而且望得入神。後來得知，原來病者以前屋前種滿了臭草，家人也常用臭草煮他最愛的綠豆沙。似乎這株臭草喚起了他童年甜美的回憶！

三）善用雙手，為生命創造意義

弗蘭克指出「創造意義的價值」（creative value）是指人通過具體的行動，例如創作、工作與成就去獲取滿足感和意義感。

在關懷長者及病人的時候，我們可以探問：「在過去人生裡面，我為別人和這個世界帶來了什麼呢？」並通過人生回顧、翻閱相簿等，引導對方肯定過去所做的事是有價值的。此外，我們也可以一同看看現在有什麼可以做，例如為親友預備禮物、寫信、計劃 / 安排身後事，或繼續做有興趣做的事等。

文章開首提及的那位婆婆，其實她十分喜愛編織，於是團隊為她預備冷球和織針。織針在她手中彷彿變成了魔術棒，不用兩個月她便織出好幾件花紋細緻、色彩斑斕的圍巾、背心和斗篷，送給有需要的人。

以上三個尋求意義的途徑，不只適用於關懷服侍上，更可應用在自己身上。讓我們一起捉緊意義，圓滿人生。

忍受試煉的人有福了，因為他經過考驗以後必得生命的冠冕，這是主應許給愛他之人的。

院牧室代禱事項

- ① 寧養院於25/11首次舉辦「院友生命紀念禮讚」聚會，記念過去18個月在本院離世的院友，40多位家屬出席，求主祝福眾離世院友的家人，在經歷中得著支持和上主的親自安慰、靠主恩繼續前行。
- ② 求主保守寧養院擴建計劃第一期之「安寧照顧綜合中心」的地基工程施工進度順利，讓新大樓能如期於2026年落成。
- ③ 諸願主使用寧養院的專業團隊，開拓與眾教會及學校的合作空間，推廣心靈關懷及生死教育的分享與培訓，為信眾的裝備及同學們的成長作更好的預備，珍惜生命的同時亦願意付出愛祝福服事體弱長者、癌患肢體及晚晴病人。
- ④ 求主使用《同行》刊物，促進寧養院與眾教會、學校、機構的聯繫，在服事病者、關心教會肢體及同學們需要的路上彼此守望，同心同行。



感謝有您同行！願您的代禱，成為神賜恩典和祝福的管道！

責任編輯：張玉清（心靈社康服務及牧關部主管）（本刊內容為靈實司務道寧養院擁有，如需使用或轉載，請先與本院心靈社康服務及牧關部聯絡）



靈實司務道寧養院

心靈關顧服務通訊

第十一期 2024年第一季

印刷品

Printed Matter

將軍澳靈實路19-21號靈實司務道寧養院 「心靈社康服務及牧關部」

電話：2706 8515

傳真：2703 5575

電郵：pssd@hohcs.org.hk

網址：www.hohcshcc.org.hk

臉書專頁：fb.com/sashcc

本期及過往期數
電子版QR Code
歡迎分享傳閱



本期印刷數量：1000份