

有關

「賽馬會安寧頌」

隨著香港人口老化，晚期病患長者人數不斷攀升，公眾對社區晚期病人護理服務的需求亦日漸增加。為此，香港賽馬會慈善信託基金撥款近5.2億港元，於2016年開展推行為期十年的「賽馬會安寧頌」計劃，協助改善社區晚期護理服務的質素，以及為相關服務的專業人員提供培訓，並舉辦公眾教育活動。

「賽馬會安寧頌」結合跨界別力量，聯繫社區及醫療系統，強化現有臨終護理服務。計劃會在社區及安老院舍推行安寧服務，為晚期病患長者提供全面的支援，讓他們可以在充份知情下作出合適的臨終護理選擇，提升他們的生活質素。計劃合作夥伴包括：香港大學社會科學學院、香港中文大學賽馬會老年學研究所、香港老年學會、基督教靈實協會、香港復康會、聖雅各福群會、聖公會聖匠堂長者地區中心、東華三院、香港聖公會福利協會有限公司及救世軍。詳情請瀏覽
<http://www.JCECC.hk/>

賽馬會安寧頌 — 「安寧在院舍」計劃查詢：

基督教靈實協會

服務地區：九龍東

電話：3905 1080

傳真：3543 1091

電郵：rcheelc@hohcs.org.hk

網址：<https://hohcshcc.org.hk/jcecc-安寧在院舍>

賽馬會安寧頌

JCECC

Jockey Club End-of-Life Community Care Project

賽馬會安寧頌 — 「安寧在院舍」計劃

JCECC:
End-of-Life Care in
Residential Care Homes
for the Elderly



策劃及捐助：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust

合作夥伴：



香港老年學會
Hong Kong Association of Gerontology



基督教靈實協會
HAVEN OF HOPE
CHRISTIAN SERVICE



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals



香港聖公會福利協會
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL

計劃背景

賽馬會安寧頤 - 「安寧在院舍」計劃(下稱「計劃」)獲香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助,為居於院舍內患有末期病患的院友提供紓緩及臨終照顧服務,讓他們圓滿地走完人生旅程。

計劃目的

透過此計劃所成立之「安寧在院舍」專業團隊,支援及協助參與計劃的院舍;合作推展紓緩及臨終照顧服務計劃,發展一套院舍臨終照顧服務模式,讓參與計劃的院友(下稱「院友」)在最後的日子能獲得適切的全人照顧。

服務特色



建立專業團隊・持續評估・紓緩不適症狀

由專業人員(包括社工及護士)組成之計劃專業團隊,與院舍建立良好溝通渠道、緊密合作,持續評估院友身、心、社、靈的需要,提供全人照顧,紓緩不適症狀以維持及提升生活質素,協助圓願,讓其「生時安樂,走時安寧」。



「晚晴教育」服務

計劃透過晚晴教育,讓院友和家屬及早認識晚晴規劃的概念和選擇,例如疾病發展、生死教育以及臨終照顧和治療方面的選擇,鼓勵溝通、表達意願,幫助他們能以積極正面的態度面對人生必經的晚晴階段,減少日後在醫護照顧決定上可能出現的惶恐不安。



用心溝通・鼓勵及尊重自決

院友及其家屬均會與計劃團隊及院舍保持良好溝通,共同參與「預設照顧計劃」及「預設醫療指示」之討論及執行,讓院友參與有關之醫療決定,有尊嚴地離世。



醫舍合作・地區支援

推動由醫院管理局社區老人評估小組、院舍到診醫生、計劃支援醫生及計劃團隊共同合作照顧,於醫療層面上支援院舍推行臨終照顧服務,包括健康狀況評估及徵狀控制等。



持續培訓・推廣生死教育

計劃分別為院舍前線及專業同工提供臨終照顧服務培訓,並由計劃團隊提供在職指導、專業諮詢、心理及實務支援,協助院舍同工掌握及活用相關知識與技巧,使臨終照顧服務落實執行。於院舍推廣紓緩及臨終照顧、「預設照顧計劃」及「預設醫療指示」等概念,提升受眾對死亡的覺察及臨終照顧服務的認識。



支援家屬 / 照顧者

「安寧在院舍」專業團隊將從旁支援家屬/照顧者,協助其預備及面對親人/院友離世,掌握相關資訊,與親人/院友好好話別。



臨終照顧・居處離世

「安寧在院舍」計劃提供參與院友臨終照顧選擇,當院友進入生命倒數時刻,按院友、家人意願和共識選擇臨終照顧的地點。在計劃支援醫生診斷下院友可入住院舍的「安寧房」,讓親友陪伴在側,由計劃資助額外醫療和護理支援,包括計劃支援醫生每日診視,及24小時註冊護士1對1舒適護理,讓院友能在熟悉的地方被照顧及親人陪伴下安詳圓滿地走完人生旅程。在最後的關鍵時刻,院友可適時送院,又或可以在院舍離世。

<<死因裁判官條例>>修訂在2024年6月3日刊憲實施,居處離世範圍涵蓋所有安老及殘疾院舍。在符合條件下,院友可選擇在院舍離世,毋須送院搶救,免除警方介入及進入死因裁判程序。如院友於「安寧房」離世,計劃醫生會證實死亡及簽發死因醫學證明書,讓家人為院友辦理死亡登記。家人需預先安排殯儀商為院友移送及儲存遺體(過程可能需支付相關費用)。