

## 認識寧養院

- 我們透過整合醫療護理和靈性關懷的全人照顧，本著基督的愛，為體弱人士及晚期病患者提供高質素住院、家居護理及安老院舍支援服務，幫助他們面對身體機能衰退，甚至走在生命最後階段，仍能得到適切的治療、有尊嚴的照顧和心靈的平安，實踐神所託付「醫養結合：用愛擁抱生命旅程」的異象
- 寧養院以自負盈虧、非牟利方式運作，並無政府資助，多年來倚靠神信實供應及各界捐獻支持，得以與時並進回應高齡社會對長期護理、復康、療養及舒緩治療的殷切需求，照顧不同階層和背景人士。近年我們致力推動生死教育及晚晴關懷培訓，曾與近100間教會及福音機構協作，積極與眾教會攜手共建慈憐關愛社區
- 為了答謝主僕事奉勞苦，寧養院承蒙奉獻支持，設專門支援牧者、宣教士及其配偶和父母之住院計劃，提供特別院費優惠，詳情請瀏覽本院網頁
  - 基督教牧者/牧者父母·優質療養病床計劃
  - 基督教牧者/牧者父母·安寧療護病床計劃

## 事工協作邀約·愛心奉獻支持

- 歡迎填寫「協作邀約電子表格」(見本院網頁「資訊及下載」頁面)或來電查詢；到會培訓參加者人數下限為30人，可以跨堂會合辦聚會
- 請以奉獻支持培訓事工，特約訓練及個別培訓活動另設建議奉獻金額
- 誠邀以禱告及奉獻支持本院心靈社康牧關服務(免費為院友提供)、「慈惠安寧療護病床計劃」及基督教牧者/牧者父母病床計劃等事工
- 奉獻途徑：
  - 支票祈付Haven of Hope Christian Service
  - 存入戶口 848-175063-292 匯豐銀行
  - 轉數快 110649647 匯豐銀行



www.hohcshcc.org.hk



將軍澳靈實路19-21號



2706 8515 心靈社康牧關服務



pssd@hohcs.org.hk

求祢指教我們  
怎樣數算自己的日子，好叫  
我們得著智慧的心。

詩篇90:12

本院  
網頁



FB



IG



靈實司務道寧養院  
Haven of Hope Sister Annie Skau  
Holistic Care Centre

## 生死教育及晚晴關懷 培訓事工

教會篇

共建慈憐關愛教會  
Building a Compassionate Church



福音使人活得豐盛，也教人無懼死亡與終結。然而，如何從信仰看待生死、抉擇治療、照顧病患、預備終結、適應哀傷，仍是信徒需要刻意學習的人生課



## 崇拜證道

本院院牧透過崇拜宣講，與會眾一同反思聖經對生死的教導、學習面對苦難與離別，分享推動晚晴全人關懷、與及堂會關心長者、病者及照顧者之異象

講題包括（僅列部分）：

- 從死看生 活好當下
- 生死兩相安
- 讓最尾成為最美
- 認老
- 關懷病苦 見證基督
- 你是塵土
- 主耶穌的四道人生
- 靠主面對過去、現在與未來
- 十架七言與晚晴關懷
- 死亡：是敵？是友？

## 專題分享

由本院醫護及心靈關懷團隊主講，透過單次或系列分享，幫助會眾加增生死教育及長病關懷的識見與愛心

# 本系列單元可獨立舉行  
\* 本系列共3-4堂，不建議分拆

### 生死教育



SA01 生死智慧面面觀 — 探索不同信仰的生死智慧

SA02 人生「尾/美」景導賞團 #

第1站：悠悠漫步人生路 — 人生回顧與人生意義（二人）

第2站：未雨綢繆心安穩 — 認識叮囑、預囑及遺囑（三囑）

第3站：善別善生不留憾 — 道謝、道愛、道歉與道別（四道）

SA03 智慧人生ACT — 以「接納與承諾治療」面對無常人生 \*

SA04 唔想死· 唔想死 — 生死教育初體驗

SA05 紓緩治療與安寧療護 暨 相關社區資源介紹

### 長病關懷



SB01 與癌同行 — 癌症旅程上的全人支援

SB02 智愛同行 — 失智旅程上的全人支援

SB03 晚晴同行 — 安寧旅程上的全人支援

### 晚晴照顧



SC01 靈性關懷初體驗

SC02 與長者/病者談生論死

SC03 生命回顧與心願完成

SC04 「預設照顧計劃」體驗工作坊

### 照顧者支援



SD01 如何面對父母老去 — 預備成為照顧者

SD02 照顧者加油站 — 用愛擁抱照顧旅程

SD03 如何扶持晚晴照顧者

SD04 照顧居家晚晴病者及「在家離世」

SD05 愛路同行 — 哀傷歷程與善別關懷 #



## 關懷訓練

由本院醫護及心靈關懷團隊提供系統訓練，可按堂會需要及會眾背景設計，在知識、心態、技巧、靈命上，裝備會眾成為「生命影響生命」的關懷者，以全人關懷的心志服侍肢體、親友及鄰舍

合辦課程例子：

長病關懷必修課

SA01 + SB01-03 + SC01-02 + SD03 及  
關懷者的自我照顧

伴你同行  
晚晴關懷義工訓練

SA02 + SA05 + SC04 + SD03 及  
關懷者的自我照顧、關顧技巧實踐工作坊

照顧者支援訓練

SB03 + SC01 + SD03-05 及  
關懷者的自我照顧、關顧技巧實踐工作坊



## 領袖裝備

委身且合一的團隊是堂會持續實踐生死教育及晚晴關懷的基石，鼓勵堂會教牧及領袖以團隊方式，參與晚晴事工領袖培訓，詳情請與我們聯絡

## 踐行體驗



歡迎堂會到訪寧養院，透過體驗工作坊、參觀及探訪服侍，加深對生死教育及晚晴關懷的認識，並零距離感受寧養院「用愛擁抱生命旅程」的使命實踐

EL01 「用愛擁抱生命旅程」服務分享  
暨 參觀寧養院

人數上限 30人

EL02 "LOST & FOUND"工作坊  
暨 參觀寧養院

透過模擬體驗活動 思索生命晚晴  
人數上限 30人

EL03 「樂韻悠揚」探訪服侍體驗

以歌聲及床邊問候祝福院友  
一般週六上午舉行 人數上限 8-10人

EL04 青少年晚晴關懷體驗計劃

4次培訓與服務 讓青年人踐信於行  
16歲或以上 人數上限 8-10人